

JAARVERSLAG

DEN TEIRLING 2021



VOORWOORD

En weer was er een corona jaar. En weer, zo goed en kwaad als we konden, organiseerden we in Den Teirling ontmoeting en activiteiten. Iets waar deze dagen zeer veel behoefte aan was. Iets waar nog steeds heel veel behoefte aan is. Zoals in 2020 stond het team klaar om op alle wendingen, verstrengingen, versoepelingen, onverwachtheden en weet ik wat niet meer, in te gaan. Weer was er de wil en de energie, en vonden we de weg, om Den Teirling open te houden, ontmoeting en activiteiten te organiseren op de wijzen die veroorloofd waren. In de nazomer zijn we zelfs nog een week op vakantie in Koksijde geweest met een aantal van onze leden. Dit waren momenten van grote vreugde en verbroedering, mondklappers en handhygiëne inbegrepen.

Uiteindelijk ging 2021 naar een versoepeling en hebben we een nieuw initiatief kunnen opstarten. Dit was iets dat we al lang wilden doen, maar door de corona situatie zeer bemoeilijkt werd. Vanaf oktober openden we onze deuren op zaterdagmiddagen van 13 tot 17 uur, en dit voor iedereen. Doordeweeks blijven we voornamelijk open voor onze leden, ook al is iedereen welkom om af en toe binnen te springen, en in het weekend proberen we actief wijkbewoners en buurt organisaties te bereiken. Onze leden kunnen dan vanuit de veilige plek die Den Teirling voor hen is verbindingen met niet-leden aan gaan en ook zijn we dan taboedoorbrekend (het bespreekbaar maken van psychische kwetsbaarheid door ontmoeting met de 'psychisch kwetsbare andere') van betekenis. Verder is het ook 'gewoon' een gezellige middag. Een kopje koffie of thee, een kom soep, een chilli con carne ronde tafel, een tafeltennisstoernooi, gezelschapsspelletjes, een muzieksam,

En al dit terwijl we doordeweeks ontmoeting blijven organiseren en een uitgebreid activiteitenschema aanbieden.

2021 was een moeilijk jaar. We hebben er veel uit geleerd. Al deze lessen nemen we mee naar 2022. Maar met dit jaarverslag kijken we eerst nog terug, voordat we weer vooruit kijken, of in het nu staan.

Veel lees- en kijkplezier

Koen Weiss
coördinator

Eerste avond op vakantie, de sfeer zat onmiddellijk goed!



INHOUDSTAFEL

Voorwoord	2
Inhoudstafel	4
Guido	5
Cijfers	6
<i>Toelichting bij de cijfers</i>	<i>10</i>
Christelle	12
Den Teirling en covid-19: organisatie en impact	13
Uitstappen en zwemmen	19
Vivi	21
De Tuin	22
Zakia	23
Personeel, bestuur en algemene vergadering	24
<i>Team:</i>	<i>24</i>
<i>Aanvullend:</i>	<i>24</i>
<i>Raad van Bestuur:</i>	<i>24</i>
<i>Algemene vergadering:</i>	<i>25</i>
Stagiaires	25
Vooruitblik	26

In den Feirlinging kan ik
miezelf zijn en ik doe dingen
omdat je in den Feirlinging
kan muziek spelen, helpen
bij het maken van een maal-
tijd en je kan jezelf daardoor
^{leren} ontplooiën om (jezelf) met
anderen muziek te spelen
in het groepje van den Feirling.
En yoga doen we ook met
een paar mensen om je daarmee
ontspannen te voelen of
ghroon iets ^{te} tekenen of schilderen
of een schilderij maken
en zo je zelfvertrouwen
terugwinnen en daardoor
ga je of kan je jezelf ontplooiën

CIJFERS

<u>Woonplaats</u>	Aantal
Anderlecht	2
Brussel	6
Elsene	7
Etterbeek	0
Evere	1
Ganshoren	2
Jette	2
Koekelberg	1
Laeken	3
Oudergem	1
Schaarbeek	6
Sint-Agatha-Berchem	1
Sint-Gillis	1
Sint-Jans-Molenbeek	1
Sint-Joost-ten-Node	1
Sint-Lambrechts-Woluwe	1
Sint-Pieters-Woluwe	1
Ukkel	1
Vorst	1
Watermaal-Bosvoorde	1
Niet Brussel	1

<u>Woonsituatie</u>	Aantal
Alleen	18
Familie	5
BeschutWonen	9
Nachthospitaal St-Alexius	2
Nachthospitaal - Wops	2
Ouders	2
PVT	4
RVT	1

<u>Doorverwijzer</u>	Aantal
Andere	13
CAW	1
CGGZ	2
Vriend/kennis	7
Beschut Wonen	2
Mobiel Team SPPIT	2
Onthaaltehuis	2
Eigen initiatief	2
PAAZ	1
Psychiatrische Thuiszorg	1
DagCentrum	3
Internet	1
Nachthospitaal	2
PrivéPsychiater	3

Geslacht	Aantal
Vrouw	12
Man	29

Leeftijd	Aantal
18-30	2
31-40	10
41-50	12
51-60	16
61-70	4
71-80	1
?	1

Activiteiten

Activiteit	januari	februari	maart	april	mei	juni
Ontmoeting	165	188	243	242	237	279
Onthaal	11	5	21	20	16	20
Uitstap	2	8	20	16	22	30

Activiteit	juli	augustus	september	oktober	november	december
Koken/eten				78	52	62
Schilderatelier	20	13	2	5	3	3
Crea-atelier	2	15	17	3	3	6
Ontmoeting	19	99	80	58	20	35
Uitstap	4	8	10		7	4
Zwemmen		10	6	1		
Koor			13	7	3	11
Rolling Dice	4	15	19	12	13	
Bricolage		3		2		
Radio	11			1		
PC						2
Tuin/terras	1	3		3		
Samen lezen	9	5		1		
Samen schrijven	3	7	4			
Nederlandse conversatie		18	8	7	2	1
Massage	2	6		1		
Yoga	3	16	9	7	2	2
Film						
Kyvos					10	4
Ledenvergadering					7	14
Bar		1		2	1	
Onthaal	8	13	9	9	5	4

TOELICHTING BIJ DE CIJFERS

Van januari tot en met juni van dit jaar waren wij door covid 19 enkel open op afspraak. Dat wil zeggen dat net als in 2020, we de ontmoeting beperkten. In 2020 was dit nog over het algemeen 8 leden per dag (zie jaarverslag 2020), in 2021 lag dit aantal hoger. Van 8, tot 10, 12, 15, naargelang de versoepeling of verstrenging van de corona maatregelen. Wanneer we meer leden toelieten, werden deze plekken meteen ingenomen, wat duidt op een grote behoefte aan dagbesteding en ontmoeting van onze leden. Sommige leden bleven wel weg, uit angst voor besmetting. Deze kwamen pas later in het jaar terug, bij de verdere versoepeling van de maatregelen.

Vanaf juli zijn onze deuren weer open gegaan zonder afspraak. Dit veroorzaakte niet meteen een enorme toename in leden. We bleven de eerste weken rond het gemiddelde schommelen dat we haalden tijdens de eerste helft van het jaar. Dit kan ook te maken hebben met de zomervakantie. Dan is het sowieso over het algemeen wat minder druk. Vanaf augustus schoten de cijfers weer omhoog. We hadden wel besloten het kookatelier nog niet te openen, aangezien de kans op besmetting ons daar het grootst leek. Ook volgden wij hier de 'horeca en vereniging met een kantine corona maatregelen' en dat betekende ook dat onze keuken dicht bleef. Vanaf oktober ging de keuken weer open en er waren meteen een zeer grote hoeveelheid leden die graag aan het kookatelier mee wilde doen. Het kookatelier is en blijft één van onze populairste activiteiten.

Aantal deelnemers per activiteit juli-december 2021



Als we kijken naar de kennismaking cijfers dan is het duidelijk dat dit zich op dezelfde voet verder zet als de afgelopen jaren. Meer mannen dan vrouwen, de gemiddelde leeftijd ligt tussen de 40 en de 60 jaar, er is een verspreiding over heel Brussel, met pieken in Elsene, Brussel stad en Schaarbeek en net iets minder dan de helft woont alleen. Alles duidt erop dat er een blijvende behoefte is aan plekken voor dagbesteding; activiteit en ontmoeting.

Den Teirling speelt daarin een zeer grote rol in het Brussels Hoofdstedelijk Gewest. Het feit dat wij open zijn van dinsdag tot vrijdag van 9 tot 17 en op zaterdag van 13 tot 17 uur (regelmaat!) en dat je mag binnenlopen en buiten kunt gaan wanneer je wilt (geen druk/verwachtingen/drempel), nu gelukkig weer wel sinds de versoepeling van de corona maatregelen, en er geplande activiteiten zijn waarvan je weet dat ze er week na week zijn en dat je ook even in de bank kan hangen (om bijvoorbeeld een boek te lezen), aan tafel kan zitten (om pannenkoekjes te haken), of aan de bar kan staan om een kopje koffie te drinken, is van wezenlijk belang voor de mentale en fysieke gezondheid van 'onze' psychisch kwetsbare medemens.

En deze constatering, die ik jaar in jaar uit doe, is jammer genoeg moeilijk in cijfers weer te geven.

CHRISTELLE

Den Teufel est ma 2^eme maison.

Je m'y sens bien, j'adore tenir le bar.

Il y a un vrai esprit de solidarité.
Christelle

DEN TEIRLING EN COVID-19: ORGANISATIE EN IMPACT

Eind 2020, begin 2021 woedde de corona-pandemie nog steeds. Tot 15 Februari waren we nog deeltijds open. Dit om een veilig kader te garanderen voor de werking en onze 'kwetsbare' doelgroep. Op 15 Februari 2021 gingen we terug 'voltijds' open met 10 mensen per dag. Dat wil zeggen 5 in de voormiddag en 5 in de namiddag. Op 16 maart hebben we het aantal bezoekers opgetrokken naar 12 mensen per dag. Maar zoals steeds met het volgen van de curves, werden de maatregelen van de overheid strenger in de periode maart. Om de hygiënische regels onder controle te kunnen houden hebben we moeten beslissen dat 12 leden te veel waren. We hebben het leden-aantal moeten terugschroeven naar 10 per dag. Dit doet zich nog enkele keren voor. We werken met een reserveringssysteem waardoor iedereen een dag kan langskomen.

Eind augustus schaffen we de reserveringen af. Leden zijn welkom zonder zich in te schrijven. In eerste instantie twijfelen we om het maximum ledenaantal niet af te schaffen. Dat blijkt niet nodig. Het aantal leden dat opnieuw terugkomt zijn niet de grote aantallen die we voor de pandemie dagelijks ontvingen. Dit ligt waarschijnlijk ook aan het feit dat we nog niet terug zijn beginnen koken in die periode.

Koken herneemt in Oktober 2021. We zijn allen opgelucht dat er eindelijk ruimte is voor een gezellige babbel bij een lekkere maaltijd. Het vraagt extra aandacht aan organisatie.

In tussentijd dromen we van een nieuwe open-deurdag, een feestje. Uiteraard iets dat er niet is van gekomen. Wel hebben we beslist om een ledenvergadering te organiseren met een kerncomité van leden. Onze meest actieve leden kregen een uitnodiging. Dit was een fijne ervaring voor iedereen om iets constructief op poten te kunnen zetten.

In de periode februari/maart startte ook de draaimolen rondom de vaccinaties. Hierbij kwam voor het eerst ter sprake of we ons als personeel 'moeten' laten vaccineren. Later volgt de discussie over het Covid-Safe Ticket.

Rond 15 oktober werd het CST ticket verplicht in de Horeca. Aangezien wij in de voorgaande periode in het kader van onze kook- en baractiviteit ook de regels van de horeca volgden, hebben we beslist om deze ook in te voeren. Dit voelde erg paradoxaal aan voor onze werking. We wilden laagdrempelig blijven en een plek voor iedereen zijn. Een compromis vonden we door het CST te verplichten voor iedereen die iets aan de bar wou drinken of mee wou eten. Mensen zonder CST waren welkom in DT maar mochten het mondkapje niet afnemen en konden enkel iets buiten consumeren.

En we vergeten haast dat we thuiswerk een algemene verplichting was. We organiseerden de werking zo dat er steeds twee personeelsleden aanwezig waren. De anderen werden geacht van thuis uit te werken. De teamvergaderingen gingen steeds online door.

In de tweede helft van 2021 organiseerden Charlotte Gyssels en Yasko Deboodt (2 teamleden) een bevraging bij de personeelsleden omtrent deze pandemie en ons

handelen hier rond. Hieruit ontstond een corona-crisisplan waarbij drie personeelsleden werden ingeschakeld om als beslissingnemers op het vlak van corona te functioneren. Dit document is een leidraad om bij een volgende opstoot sneller en flexibeler te kunnen handelen en beslissen over de te volgen maatregelen. We hopen uiteraard dat dit niet meer zal voorkomen.

Maatregelen die zijn gebleven zijn o.a het ontsmetten van handen bij het binnenkomen en het aanbieden van mondmaskers aan de ingang. Leden die graag het masker blijven dragen zijn hier natuurlijk vrij in. Wij respecteren dit volkomen.



SAMEN LEZEN & KWARTIERMAKEN – KYVOS

In 2019 heeft Den Teirling een subsidieaanvraag gedaan bij Literatuurfonds Vlaanderen in het kader van leesbevordering en kwartiermaken. Deze is in april 2020 goedgekeurd, maar is omwille van covid-19 vooruitgeschoven naar 2021.

In het kader van dit project wilden we verbinding creeëren tussen personen met een psychische kwetsbaarheid en bewoners uit de wijk Malibran, waarin Den Teirling gelegen is. In praktijk zou dit vorm krijgen doormiddel van de opstart van een leesgroep met buurtbewoners, die gelijklopend met de al tweejarige leesgroep uit Den Teirling, zou toewerken naar een heterogene leesgroep waarbij mensen met een psychische kwetsbaarheid en buurtbewoners via proza en poëzie elkaar zouden ontmoeten.

Een eerste evaluatie vond al bij aanvang van het project plaats in maart 2020. De huidige omstandigheden, covid-19, hadden echter roet in het eten gegooid. Den Teirling, en betrokken partners waren genoodzaakt de deuren te sluiten waardoor het project zou uitgesteld worden. Na een eerste overlegmoment besloten we ons om te focussen op de bestaande leesgroep in Den Teirling voor mensen met een psychische kwetsbaarheid, die omwille van Covid-19 uiteengevallen was. Via onlinebijeenkomsten elke week en intensieve begeleiding om de digitale kloof te dichten, startte de leesgroep in Den Teirling opnieuw op. Bij de heropstart van de leesgroep in april 2020 zagen we echter een interessante wending in het aantal

deelnemers. De leesgroep die voordien een vaste kern had, breidde zich uit naar leden van Den Teiriling die nog nooit eerder hadden deelgenomen. Het samen lezen als enige activiteit van Den Teiriling die online doorging en daarmee ook een verscheidenheid aan leden bereikten, bouwde zich nadat Den Teiriling opnieuw de deuren kon openen verder uit, totdat er twee leesgroepen ontstonden: één online (voor leden van Den Teiriling die omwille van covid-19 nog niet naar buiten konden of durfden) en één offlinegroep, die elke week samenkwam in Den Teiriling.

Tijdens de eerste evaluatie in maart, bespraken we ook de eerste strategieën om buurtbewoners te betrekken. Zo zouden we de opstart van een tweede parallel leesgroep voor buurtbewoners uitstellen naar het najaar 2020. In tussentijd namen we contact op met Peter Dierinck, klinisch psycholoog, kwartiermaker en onderzoeker voor het Psychiatrisch Centrum Gent Sleidinge. Na een vergadering te Gent, zouden we voor het luik Kwartiermaken, vier Multilogems organiseren waarbij we de link legden naar kwetsbaarheid en de wijk. Daarnaast zouden we ook in het kader van Living Stories, georganiseerd door de bibliotheek Sans Souci, een 'samen lees' sessie organiseren met teksten van Lize Spits. Om het project naar buiten te brengen, maakten we gebruik van een catchy flyer en naam. Zo werd het project, Lettergek – Le Fou-Lire gedoopt en werkten we met zowel collega's als leden aan een flyer en poster om de wijk mee met de bekleden.

De multilogem maakte vervolgens ook de weg vrij voor de opstart van de leesgroep voor buurtbewoners. We zagen echter dat de opstart van een tweede leesgroep voor buurtbewoners niet vanzelfsprekend was. We hadden er voor gekozen om aan slag te gaan met buurtbewoners. We wilden namelijk diegene bereiken die nog niet actief waren/zijn in het verenigingsleven of aangesloten zijn bij een culturele organisatie. Dit mondde uit in een stevige campagne, waarbij we de straat opgingen met flyers, affiches en bladwijzers. Het leek ons vervolgens ook het meest opportuun om deur-aan-deur te gaan, om zo dicht mogelijk contact te maken met de buurtbewoners.

Dit intensief flyereren, zorgde ervoor dat we geen hele grote groep mensen konden bereiken. We beperkten ons tot een straal van 300m à 500m rond Den Teiriling. Aanvullend werden we actief op het online burenpplatform Hopplr en werd er wekelijks een update geplaatst op onze en onze partners' facebookpagina. Toch zagen we dat de leesgroep buurtbewoners niet aangroeiden zoals we hadden gehoopt. We deden een evaluatie, en bekeken de mogelijkheden. Hierbij schakelde we in juni over op een rondreizende leesgroep, waar buurtbewoners spontaan bij aan konden sluiten. We lazen in de bibliotheek, in een buurtpark en in Den Teiriling. Daarnaast sloot ook een deel van de leden van Den Teiriling aan bij de leesgroep voor buurtbewoners, zodat er sneller een mix tussen beide groepen plaatsvond. Dit boekte succes.

De leesgroep buurtbewoners zoals omschreven in de subsidie, is echter niet tot een duurzame en constante groep ontwikkeld. Hiervoor moeten we opnieuw wijzen naar covid-19. Omwille van het snelle schakelen tussen binnen en buiten activiteiten, de grote van de groep, ... kozen we ervoor om eerder spontane acties te voorzien. Toch zagen we tijdens deze sessies zeer mooie groepsgesprekken en ontmoetingsmomenten tot stand komen.

Als afsluiter hebben we een meerdaags evenement verspreid over 4 weekends in oktober 2021 georganiseerd. Hiervoor is er een nieuwe samenwerking tot stand gekomen met De Buren vzw. Zij organiseren namelijk elk jaar 'Vers Van Het Mes', een

poëzieavond waar dichters het woord en podium krijgen doorheen Vlaanderen en Nederland. Voor Brussel klopten ze aan bij de bibliotheek Sans Souci, die dit terugkoppelde naar Den Teirling, binnen het project Lettergek/Fou-Lire. Er kwam een voorstel op tafel om de dichters dicht bij hun publiek te krijgen a.d.h.v. drie samen leessessies. In kader van het project, koppelden we vervolgens drie activiteiten: Open-Mic/Karaoke – Optreden – Brunch. Tijdens de 'samen lees' sessies lazen we zowel teksten van de drie dichters, als van 'Still', dat juist haar nieuw album uit had en bij ons voor het eerst zou komen optreden. Deze vier evenementen vonden plaats in de maand oktober en vormden tegelijkertijd ook de afsluiter van het project.

Al snel voelden we aan, vooral tijdens de opstart van de leesgroep voor buurtbewoners, dat het project anders zou uitdraaien omwille van covid-19. Het heeft ons geleid tot het meer openstellen van activiteiten waar de mix tussen de buurt en mensen met een (psychische) kwetsbaarheid centraal staat. Dit leidde intern in Den Teirling tot de opening van een extra dag in de week, waar zulke activiteiten kunnen worden uitgerold onder de naam Kyvos. Graag willen we de expertise die we opgedaan hebben tijdens het project Samen Lezen en Kwartiermaken en deze die we zullen opdoen tijdens Kyvos, bundelen.

We hebben binnen Den Teirling vervolgen ook besloten om hier twee medewerkers op te zetten, die de tijd en ruimte krijgen om buurtbewoners en organisaties te engageren voor een 'open-zaterdag', waar van alles mogelijk is en ontmoeting, inclusie en verbinding centraal staan. Deze 'open-zaterdag' (zoals hierboven beschreven; genaamd Kyvos) zijn in oktober 2021 van start gegaan. Wij zijn dan voor iedereen toegankelijk van 13 tot 17 uur. Dit initiatief was vrijwel meteen een groot succes en we bereiken een mooie mix van leden, vrienden, familie, waarbij buurtbewoners nu ook binnen beginnen te lopen. Dit structureel bereiken van buurtbewoners en er verbinding op de lange duur mee aangaan, om zo ook taboedoorbrekend te werken, is iets waar in 2022 nog verder op ingezet wordt.

VERTEL JOUW VERHAAL
MULTILOGEM
RACONTE TON HISTOIRE

11/03/2021 - 18/03/2021
01/04/2021 - 15/04/2021



WWW.DENTEIRLING.BE
&
PETER DIERINCK

Multilogem

De multilogem is een open dialoog/gespreksgroep onder de begeleiding van Peter Dierinck. Tijdens deze gespreksgroepen wordt er op basis van gelijkwaardigheid met elkaar gesproken vanuit de eigen ervaring en niet vanuit kennis of deskundigheid. Door de verscheidenheid aan verhalen en ervaringen naast elkaar te laten bestaan en hierover te praten, is er sprake van een perspectiefwisseling m.b.t. en het bespreekbaar maken van vooroordelen, (psychische) kwetsbaarheid, sociale cohesie en gemeenschapsvorming.

De multilogem is een voorbeeld van een kwartier maak-praktijk. Het kwartier maken doelt op het creëren van mentale en fysieke ruimte en gastvrije ontmoetingsplaatsen voor mensen die (zich) uitgesloten voelen/zijn. Deze gastvrije ruimtes worden binnen het kwartier maken gecreëerd doordat mensen met diverse achtergronden samenwerken, met elkaar praten, samen organiseren, ..

bron: <https://www.respace.be/nl/activiteit/1076/vertel-jouw-verhaal-multilogem>

UITSTAPPEN EN ZWEMMEN

Elke dinsdag organiseren we uitjes. We vertrekken om 14.00 uur vanuit Den Teirling. Onze groep varieert tussen de 4 en 10 personen. Je hoeft je niet vooraf in te schrijven, iedereen die er om 14.00 uur is, is welkom.

Eén dinsdag op twee gaan we naar het zwembad van Etterbeek, 'L'Espadon'. We gaan er met de tram heen. Voor sommigen is het de eerste keer dat ze naar een zwembad gaan, voor anderen is er het plezier om in hun eigen tempo in het kleine zwembad te waden, in het grote bad te zwemmen of in het waterpark van de glijbaan te roetsjen. Er is veel vertrouwen onder elkaar en met veel plezier zie ik ieders vooruitgang.

Hieronder enkele citaten van onze leden over het zwemmen:

Caroline: *"Het is goed dat dit georganiseerd wordt, alleen zou ik niet gaan."*

Christelle: *"Het zwembad is mijn moment van ontspanning. Zeker sinds ik nu heb leren zwemmen."*

Albertine: *"Ik vind het leuk, ik ben blij dat ik zot kan doen met Christelle in het water."*

Jean-Pierre: *"Groepszwemmen geeft je de middelen om je lichaam op een andere manier te bewegen."*

De andere dinsdag gaan we naar tentoonstellingen, ontdekken we nieuwe architecturale plekken, genieten we van ongewone wandelingen, ...

We kijken samen wat we willen doen en beslissen op basis van de hoe er te geraken, de prijs en het weer. Wij geven graag de voorkeur aan tentoonstellingen in de buurt. We gaan regelmatig naar Hangar waar foto's van internationale artiesten worden tentoongesteld, maar we doen ook de klassiekers zoals het Chocolademuseum, Autoworld, het Planetarium, Manneken Pis of het Koninklijk Paleis. Dit is een kans voor leden om deel te nemen aan het culturele leven in Brussel, om nieuwe deuren te openen door middel van kunst en om een dialoog te op te zetten over gevarieerde en originele thema's.

Hieronder weer enkele citaten van leden, over de uitstapjes:

Jean-Pierre: *"De culturele excursies zijn zeer verrijkend en voor ieders smaak."*

Guido: *"Ik hou van excursies, vooral van schilderijtentoonstellingen, het interesseert me en het leidt me af, ik word er blij van en ik ga ook graag wat drinken na afloop."*

Vivi: *"Wat ik zie was mooi en interessant. Ik vind het een gezellige groep. Na afloop samen een drankje drinken is leuk om onze indrukken te delen."*

Anne-Laure (de begeleider):

"Het begeleiden van de leden van Den Teirling is altijd een verrijkend en intens avontuur. Ik vind het zo belangrijk om deze activiteiten buiten te houden, want ze durven vaak niet alleen te gaan. Leren zwemmen of een foto bespreken zijn manieren om hun vaardigheden en zelfvertrouwen te vergroten. Ik vind het echt leuk als we tijd hebben om iets te gaan drinken om te praten over wat we hebben gezien, leuk

vonden of niet. Het is een manier om elkaar te leren kennen. Aan het einde van het uitje komen we allemaal terug met veel energie en het heerlijke gevoel ergens deel van uit te maken, bij een groep te horen."



Sfeer aan Den Teirling voor het moment

Nu, zijn men minder regel in verband van de Coronavirus; het is niet verplicht om onze masker op te zetten. Men kunnen samen aan tafel gaan zitten; wij kunnen lekkere maaltijd maken.

Het personeel, de stagere zijn ook goed bezig.

Dat is jammer dat Betty en Koen Dams werken niet meer met ons. Ze hadden een goede kwaliteit voor ons, ze kunnen ons goed motiveren om iets activiteiten, om een taak te doen. Ze hadden positieve straal en dat doen ons goed. Maar zo gaat het leven.

Wij hebben toch andere mensen van de staf die ook positieve stralen hebben en wij hopen dat ze moge lang met ons blijven want veel bezoekers zijn gevoelig en sommige mensen zijn toch gevoelig.

Ik ben blij dat we nu nieuw en de andere activiteiten die blijven.

Hartelijk bedankt aan iedereen (staf, bezoeker).

Ik vind de sfeer toch goed maar men kunnen altijd beter doen. Maar dat is overal

Groote bedankt aan jullie 😊

Vivi Doekidoe 😊

DE TUIN

Ondertussen in de Tuin

Etterbeek, mei 2021



ZAKIA

Zakia is een lid dat nu ongeveer anderhalf jaar bijna elke dag Den Teirling bezoekt. In het begin was ze heel gesloten, durfde ze nauwelijks te communiceren en was ze bijna niet in staat dingen zelfstandig te doen.

Intussen is ze helemaal open gebloeid. Ze heeft haar plek in Den Teirling gevonden. Ze heeft deze plek zelf gecreëerd, met ondersteuning van de begeleiding en andere leden. Ze is veel zelfredzamer en initiatiefrijker dan toen ze bij ons voor het eerst binnenkwam. Ze doet mee aan activiteiten, gaat contacten aan met teamleden en leden en maakt aan de lopende band tekeningen die ze uitdeelt aan de teamleden en leden. Ze begon op A4 formaat en gebruikte weinig kleuren nu zijn haar tekeningen kleurrijker geworden en maakt ze ook metersgrote tekeningen op rollen papier.

Haar familie komt regelmatig langs en is verbaasd en onder de indruk van de veranderingen die zich hebben voorgedaan. Zakia maakt nu integraal deel uit van het dagelijks leven in Den Teirling. Wij zijn heel blij haar bijna elke dag te zien en zij ons ook.



PERSONEEL, BESTUUR EN ALGEMENE VERGADERING

Vertrokken uit het team:

Annelien Hofmans. Dank je voor het mooie jaar dat je hier was.

Vervoegd bij het team:

Rudy Cooremans, Thibaut De Lestré, Charlotte Gysels . Welkom!

TEAM:

- Yasko Deboodt HTE (Antonin Artaud)
- Koen Daems, VTE (Actiris GECO en BW Festina Lente: 2 HTE)
- Ella De Munck HTE (Maribel Statuut)
- Rudy Cooreman HTE (Maribel Statuut)
- Anne Laure Roussot HTE (BW Nieuwe Thuis)
- Charlotte Gijssels HTE (Antonin Artaud)
- Koen Weiss VTE (VGC subsidie Gezondheidsinitiatieven)
- Thibaut De Lestré, 4/5 VTE (Actiris, GECO, vervangt vanaf oktober 2021 Luis Soto Caripan)
- Heide Boonen, Buddynamic (HTE), crea atelier (4 uur) (CGG Brussel)
- Luis Soto Caripan, 4/5 VTE (Actiris, GECO: in ziekteverlof)
- Bas Ruyters, 7/10 VTE (Actiris, GECO: in ziekteverlof)
- Atia Bano Zaka HTE (Actiris GECO: in ziekteverlof vanaf september 2021)

AANVULLEND:

- Drachko, muziekatelier (The Rolling Dice, de 'huisband' van Den Teirling)
- Jo Lesco, inclusief koor (leden en niet-leden van Den Teirling zingen samen)

RAAD VAN BESTUUR:

- Veronique Vercruyssen, voorzitter (PSC St. Alexius Elsene)
- Ann Geets, ondervoorzitter (CGG Brussel)
- Tine Verlinde, secretaris (BW Nieuwe Thuis)
- Suzy Maes, penningmeester (BW Festina Lente)
- Luc Demil (CGGZ-Brussel)
- Sabine Van Praet (PAAZ UZ Brussel)
- Jan Van Ertvelde (Clinique Sans Souci)
- Sigrid Vandeput (Citizenne)

ALGEMENE VERGADERING:

- Viviane Piacenza (lid Den Teirling)
- Patrick Janssens (DGGZ Antonin Artaud)
- Alle bestuursleden

Een oprecht en warm dankjewel aan alle teamleden en aanvullende teamleden, raad van bestuur en de algemene vergadering. Samen maken we, met onze leden, Den Teirling.

STAGIAIRES

- Ianthe Leyssens - Danstherapie Artevelde Hogeschool Brussel
- Charlotte Van Loon - Graduaat Cultuur en maatschappelijk werk Odisee Hogeschool Brussel
- Elif Sapmaz - Orthopedagogoe Odisee Dilbeek
- Zoë Dufond - Gezinswetenschappen Odisee

Stage lopen in Den Teirling is iets heel unieks. Ik heb er heel veel bijgeleerd en leer nog steeds dingen bij. Ook word ik enorm geïnspireerd door elke persoon die in de organisatie zit! Het is een plek waar ik heel wat voldoening uit haal en die me heel wat energie geeft. Dit komt doordat ik omringd ben door geliefde mensen.

Alle mensen en liefde die ik daar in de organisatie heb ontmoet en gekregen, zorgen ervoor dat ik volstroom met energie en liefde. - Elif

VOORUITBLIK

2022. Wat staat ons te wachten? Ogenscheinlijk neemt de invloed van corona af. Laten we hopen dat dit niet tijdelijk is. We hebben in Den Teirling gezien, dat zodra de maatregelen versoepelen er vrij snel meer en meer leden binnenkomen. Ook zien we een toename aan aanvragen voor een kennismaking. Er is nu al een wachtlijst van een maand. Dit is geen goed teken. Dit betekent dat meer en meer mensen zoeken naar plekken als Den Teirling en dat er nog steeds niet genoeg van zijn in Brussel. We zitten in 2022 alweer gemiddeld tussen de 20 en 30 leden per dag. Deze toename gaat heel snel.

In 2022 zullen we ook de broekriem moeten aanhalen. Door de inflatie swingen de kosten de pan uit. Gas, elektriciteit, huur, honoraria, voedingsmiddelen, alle prijzen stijgen fors en we staan voor een financieel moeilijk 2022.

Maar laten we met een positieve noot dit jaarverslag afsluiten.

Eind 2021 zijn we van start gegaan met Kyvos op zaterdag. We zijn nu ook op zaterdagen open van 13 tot 17 uur. En dit voor iedereen. Niet alleen voor leden van Den Teirling. Op deze wijze hopen wij de buurt 'binnen te halen'. En dat ook familie en vrienden van leden af en toe binnenspringen voor een kopje koffie of thee. Dit is kwartiermaken, maar dan andersom. In plaats dat we ergens naar toe gaan met onze leden om zo aan verbinding met 'de samenleving' te werken en om zo te proberen de taboes rond psychische kwetsbaarheid te slechten, doen we dit nu vanuit de veilige plek die Den Teirling is voor onze leden. We nodigen 'de wereld' uit om bij ons binnen te stappen. En doordat dit elke zaterdag kan (niet sporadisch tijdens een evenement), hopen we zo meer mensen te bereiken en op structurele en continue wijze aan verbinding te werken.

Kyvos op zaterdag is sinds het begin een groot succes. Veel mensen (leden en niet-leden) weten onze open deur te vinden. Naast het blijvend garanderen van ontmoeting en activiteit doordeweeks (waar ook niet-leden binnen mogen springen, alleen gebeurt dit niet zo vaak: doordeweeks werken of studeren veel mensen en wij zijn van 9 tot 17 uur open), doen wij er alles aan om dit in 2022 voort te zetten.

Den Teirling VZW

Maesstraat 89, 1050 Brussel

02/514 33 01

info@denteirling.be

www.denteirling.be