
2022 JAAR VERSLAG



DEN TEIRLING

Dagactiviteiten- & ontmoetingscentrum

VOORWOORD

We waren haast vergeten dat we het jaar 2022 ingegaan zijn met mondkmaskers en ontsmettingsspray. Het was een periode waarin we debatteerden over *covid safe passen* en de ontwikkeling van nieuwe activiteiten. We moeten het toegeven, we voelden de *vrijheid* hijgen in onze nekken. Stilaan kreeg het leven als voorafgaand opnieuw vorm maar tegelijkertijd moesten we in Den Teirling ook opzoek gaan naar wat dat precies betekende voor onze werking en leden.

Voor Den Teirling is 2022 het jaar waarin we die vrijheid en spontaniteit die zo kenmerkend is voor Den Teirling, opnieuw leerden ontdekken. Nieuwe teamleden, nieuwe activiteiten zoals Fototrip en Karaoke, Kyvos op zaterdag en – hoera!, twee memorabele feesten. We bruisden van energie om Den Teirling opnieuw Den Teirling te laten zijn. Natuurlijk voelden we ook dat Covid-19 een grote impact heeft gehad op onze werking waardoor we onszelf ook in vraag leerden stellen.

Wat werkt voor leden? Hoe betrekken we hen opnieuw in onze werking? Welke rol heeft het clubhouse voor onze leden en hoe laten we hen meer participeren? Misschien nog de belangrijkste vraag, hoe overbruggen we de fysieke en daarmee ook mentale afstand die er gecreëerd is tijdens Covid-19, tussen onze leden, de werking en het team.

2022 was een jaar van verbinding. Deze nood voelden we in alle lagen van onze werking terugkomen. De kennismakingsgesprekken die te lange wachtlijsten kenden, het bezoekersaantal dat met veertig procent de hoogte inging in maart, de overrompeling van ideeën rond nieuwe activiteiten, projecten en feesten vanuit de leden. We ontvingen ze allemaal met open armen en liepen onszelf daarin soms voorbij. Nu de *knaldrang* voorbij is, zullen we ons in 2023 moeten gaan focussen op hoe we deze verbindingen, spontaniteit en vrijheid opnieuw eigen maken.

Voor ik jullie veel leesplezier toewens, wil ik graag namens Den Teirling het team, de Raad van Bestuur en de leden bedanken voor jullie onvermoeibare energie die opnieuw aan 2022 een Den Teirling draai wist te geven. Daarnaast wil ik ook Koen Daems en Yasko Deboodt bedanken voor hun vele jaren van inzet en toewijding aan Den Teirling. Bedankt!

Veel leesplezier!

Ella De Munck



vzw Den Teirling

INHOUDSTAFEL

VOORWOORD.....	2
DEN TEIRLING 2022 IS.....	4
DEN TEIRLING IN CIJFERS.....	5
AANMELDINGEN.....	5
BEZOEKERSAANTAL.....	7
DEELNAME AAN DE ACTIVITEITEN.....	8
DEN TEIRLING ALS CLUBHUIS.....	10
HET ONTHAAL.....	10
DE BAR.....	11
DEN TEIRLING HAAR ACTIVITEITEN.....	12
KOOKATELIER & RESTJES.....	12
UITSTAP & ZWEMMEN.....	13
SAMEN SCHRIJVEN & LEZEN.....	14
YOGA & NEDERLANDSE LES.....	14
PARTICIPATIEVE TUINEN.....	14
DEN TEIRLINGS PRIMEURS IN 2022.....	15
FOTOTRIP.....	15
BEWEGING.....	17
VOETBAL.....	17
KARAOKÉ.....	18
DEN TEIRLING OP VAKANTIE IN KOKSIJDE.....	19
DEN TEIRLING ZET ZIJN DEUREN OPEN.....	20
ZOMER- EN WINTERFEEST.....	20
IMAGE MENTALE.....	25
OBJECT TROUVÉ.....	26
DEN TEIRLING ZATERDAG: KYVOS.....	27
DEN TEIRLING: PARTNERS & VERTEGENWOORDIGING....	29
DEN TEIRLING: TEAM & BESTUUR.....	30



KOEN M.

Het jaar 2022 was niet zo slecht, eindelijk de corona weg en op naar een denderend jaar. Ik zou zeggen het ging beter op vele vlakken !! Meer mogelijkheden en terug de deuren open voor nieuwe zaken en projecten !! Het winterfeest, het zomerfeest en zeker niet te vergeten de jaarlijkse traditie van op vakantie te gaan.....!! Zeker en vast niet te vergeten eindelijk terug kunnen dagelijks eten kunnen maken, heerlijke smoothies kunnen drinken. Terug veel meer activiteiten en zo hebben we de corona heel goed verbannen, Groetjes x

STEVE D.

Je m'appelle Steve D.. Je suis arrivé le 19 février 2022 et j'étais directement bien accueilli par l'équipe et directement mit à l'aise. Je me directement senti bien. Depuis lors je suis beaucoup mieux dans ma peau et je participe à divers activités. Et même si je ne participe pas aux activités nous sommes assez libre et je me sens vraiment bien dans ce lieu agréable. C'est une joie de venir ici, et le staff est toujours gentil et m' aide beaucoup. Je cuisine un peu, de temps en temps, et ça me porte beaucoup de bonheur. Et aussi le yoga. Je conseille à toutes personnes de fragilité mentale de s'inscrire pour de renseigner à Den Teirling. Car ici c'est un endroit vraiment apaisant et cela est vraiment une chose intéressante.

VIVI

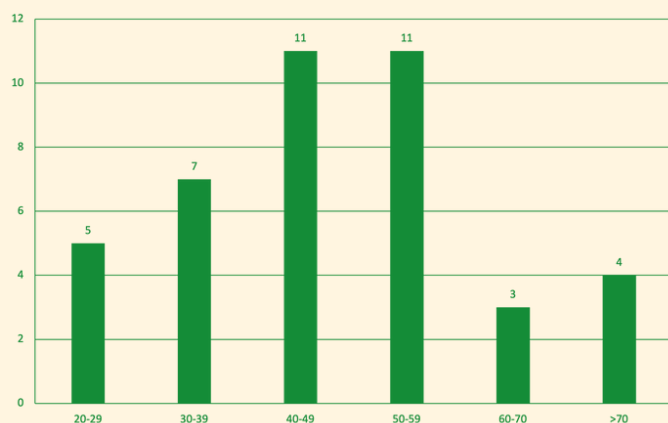
De Covid 19 was achter ons en men heeft de activiteiten zoals vroeger gedaan zoals het kerstfeest die voor ons belangrijk is.



AANMELDINGEN

Als we kijken naar het jaar 2022 zien we dat het aantal nieuwe aanmeldingen – personen die interesse hebben om lid te worden, gelijkaardig loopt met het aantal in 2021. Dit jaar draaiden de kennismakingsgesprekken opnieuw op volle toeren. Dat wil zeggen dat er per week drie momenten werden ingepland. Tegelijkertijd ervoeren we dat drie kennismakingsgesprekken per week niet voldoende was. Er ontstonden lange wachttijden, vaak van één en een halve maand. De nood naar een plek zoals Den Teirling was groot in post-Covid tijden. De lange wachttijd zorgde er ook voor dat kandidaat leden hun afspraak vergaten of gewoonweg niet kwamen opdagen. In het najaar gingen we dan ook opzoek naar manieren om mensen in de wachtperiode te blijven betrekken. Zo kon er al een dag worden proefgedraaid, namen de onthaalmedewerkers een week voorafgaand contact op met de kandidaten en werd er doorverwezen naar Kyvos, op zaterdagmiddag. In 2023 nemen we de organisatie van de kennismakingen onder de loop en zullen we een systeem ontwikkelen dat tegemoetkomt aan zowel het team en de organisatie als de kandidaat leden.

LEEFTIJD

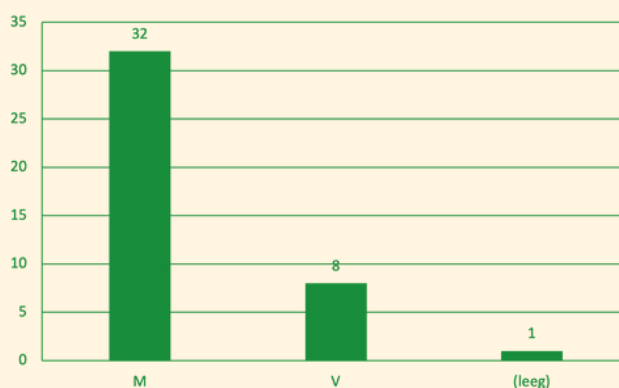


In 2022 zien we een verandering t.a.v. de andere jaren m.b.t. leeftijd. Er is namelijk een stijging van het aantal jonge personen (20-29j) die zich aanmelden. Dat is meer dan een verdubbeling t.o.v. vorig jaar.

>70 – Aanmeldingen waarvan we geen gegevens hebben

In 2022 zagen we een groot verschil tussen mannen en vrouwen die zich aanmeldden. Zo waren er vier keer meer kennismakingen met mannen dan met vrouwen. Dat is een opmerkelijke trend waarvoor we geen pasklare verklaring hebben. De voorbije jaren (2021 en 2018) zagen we ook een verschil, alleen is dat nooit zo groot geweest.

GENDER

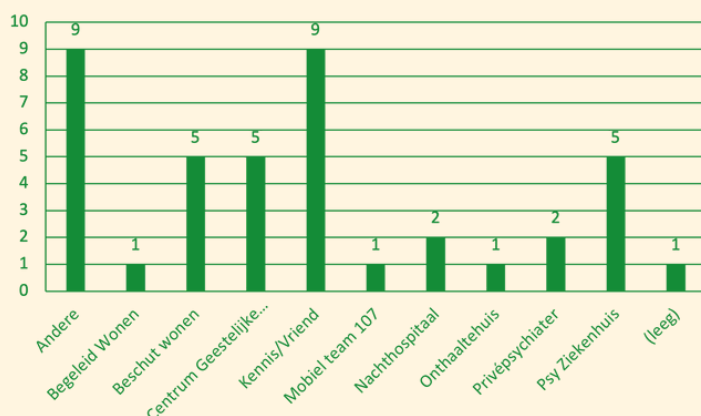


*(Leeg) = ongekend



AANMELDINGEN

DOORVERWIJZER



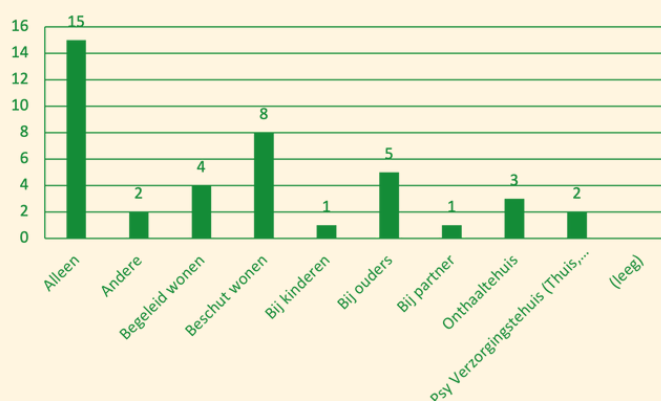
Tegenover de voorbije jaren zien we hier geen grote verschillen. Er is een kleine toename van het aantal doorverwijzingen door de CGG en Beschut Wonen.

*(Leeg) = ongekend

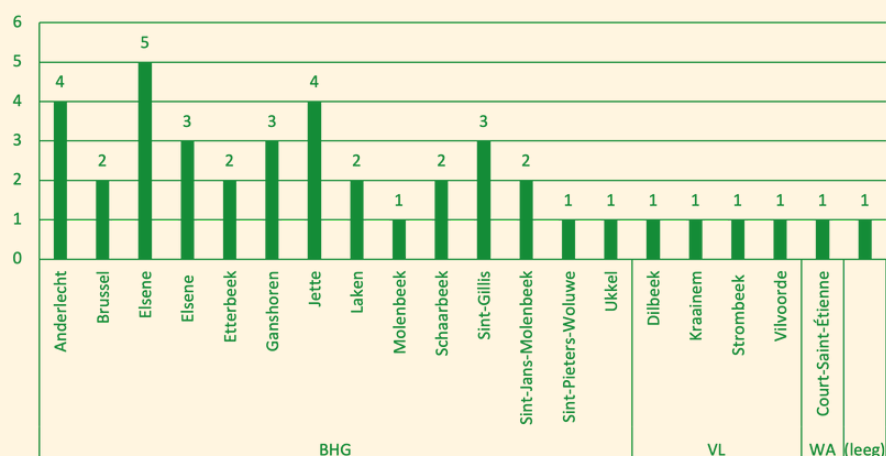
Deze trend blijft zich over de jaren heen doorzetten. De grootste groep kandidaat leden zijn mensen die alleen wonen en dus vervolgens ook meer nood hebben aan dagbesteding en ontmoeting.

*(Leeg) = ongekend

WOONSITUATIE



WOONPLAATS



De grootste groep kandidaat leden is nog steeds uit Elsene afkomstig, gevolgd door Jette en Anderlecht. Tegelijkertijd zien we dat de meest gerepresenteerde gemeenten deze zijn waar onze directe partners zijn gehuisvest.

*(Leeg) = ongekend

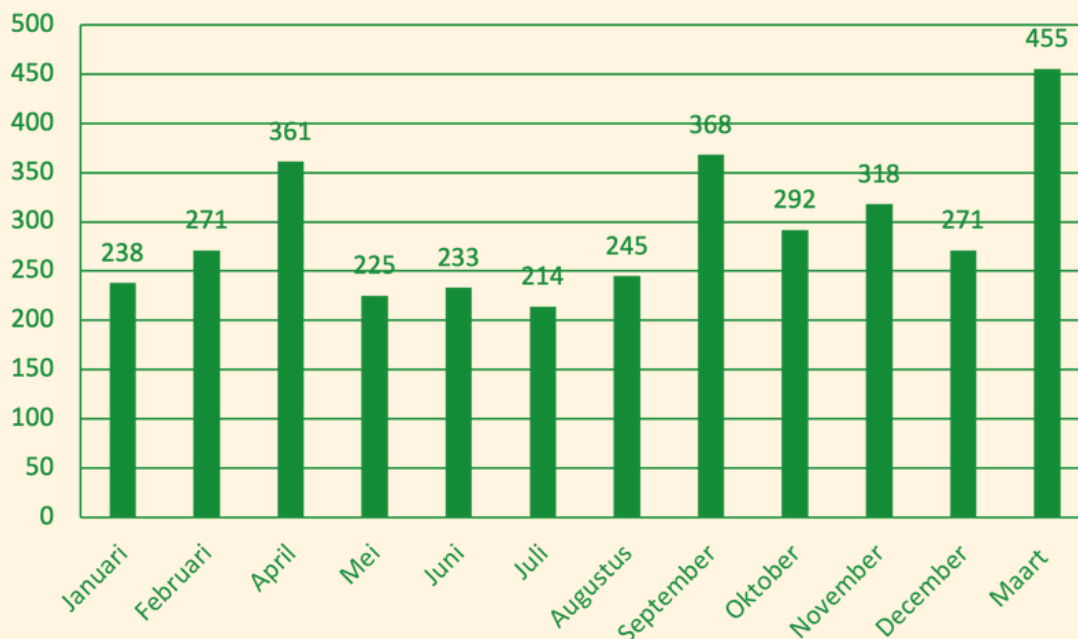


BEZOEKERSAANTAL

2022 tikt het bezoekersaantal af op 3491, met een gemiddelde van 291 personen per maand die of deelnamen aan een activiteit, een clubhouse taak opnamen of langskwamen voor ontmoeting. Tegelijkertijd is dit nummer een onderschatting. Het bezoekersaantal wordt bijgehouden door leden die zich engageren voor het onthaal. Op de dagen dat de onthaalmedewerkers aanwezig zijn, worden deze nauwkeurig bijgehouden. Op de dagen waar er geen onthaalmedewerker aanwezig is, zal er minder genoteerd worden waardoor ook het cijfer naar schatting 10% lager komt te liggen dan de werkelijkheid.

3491 Bezoekers
per jaar
Gemiddeld 291
bezoekers per
maand
Gemiddeld 16
bezoeker per
dag

AANTAL PER MAAND

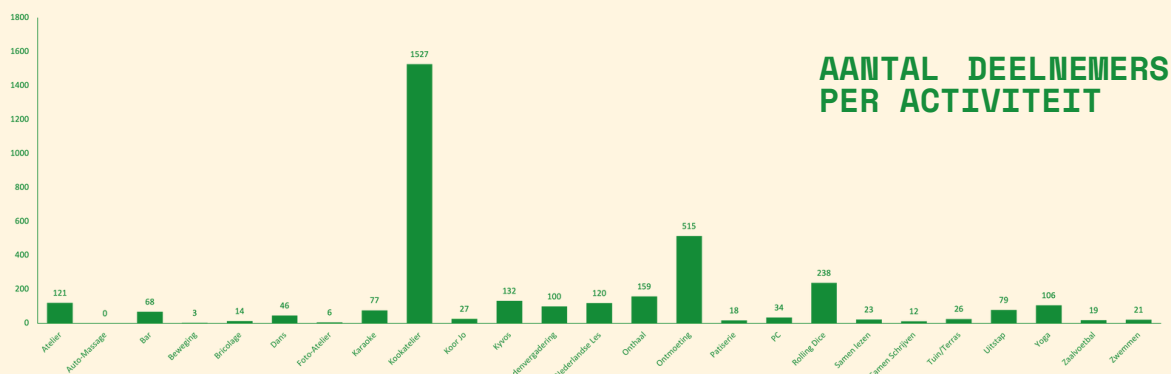


We tellen een gemiddelde van 16 leden per dag. Tussen de maanden zien we een schommeling m.b.t. het aantal deelnames. Zo zien we bijvoorbeeld in maart (455) dat deze een pak hoger ligt tegenover de andere maanden. Dat is te verklaren door de versoepeling van de corona maatregelen. Het bezoekersaantal steeg met ongeveer 40% t.o.v. de maand daarvoor. Met andere woorden blijft Covid-19 een grote rol spelen op het bezoekersaantal. Zo zien we dat in het najaar het bezoekersaantal 50 à 100 bezoekers hoger ligt dan in het begin van het jaar. Voor 2023 is het vervolgens dan ook weer een uitdaging om zij die na Covid-19 hun weg nog niet (terug) vonden naar Den Teirling, te verwelkomen.



DEELNAME AAN ACTIVITEITEN

In 2021 onthaalde Den Teirling drie nieuwe collega's wat een directe impact heeft op het activiteiten aanbod. Nieuwe activiteiten ontwikkelden zich naar de skills, kunde en competenties van de nieuwe personeelsleden. We zagen in 2022 dan ook een verbreding van het aanbod. Zo kwamen er activiteiten bij – zoals Karaoke, fototrip en beweging, die het bestaande activiteiten aanbod aanvulden. Als er dan wordt ingezoomd op de het aantal deelnemers, zien we dat deze meer verspreid is dan de voorbije jaren.



Het kookatelier (1527 d/j) is de activiteit bij uitstek met de meeste deelnames. Dat is geen nieuw gegeven. Het kookatelier is voor nieuwe mensen een manier om anderen tijdens het samen tafelen te leren kennen. Voor zij die al jaren komen een gelegenheid om lievelingsgerechten een Den Teirling-draai te geven en tegelijkertijd vormt het voor alle leden die deelnemen een brug naar de clubhouse werking.



Op de tweede plaats komt ontmoeting (515 d/j). De mogelijkheid om binnen te wandelen, een koffie te drinken en wat te genieten van de muziek en levendigheid in huis, neemt een belangrijke plaats in voor leden. Den Teirling is een plek waar ze ook gewoon kunnen of mogen zijn zonder iets te moeten. Daarnaast is het voor nieuwe leden vaak een opstap naar het leren kennen van de werking. Zo vertelde Ruben ons dat hij in het begin enkel las in zijn boeken omdat de activiteiten hem wat afschrikte. Door aanwezig te zijn, leerde hij leden kennen waardoor hij nu meer deelneemt aan activiteiten. Op dit moment staat Ruben achter de bar.





Op de derde plaats staan The Rolling Dice (238 d/J), het parapedaardje van Den Teirling. Tijdens de Covid-19 periode repeteerden de bandleden in onze grote zaal. Daardoor werden steeds meer leden nieuwsgierig naar de band en groeide ook de band. Zo werden er gastzangers zoals lid Julia met La Bamba, uitgenodigd om het repertoire nog uitgebreider te maken.

Sinds 2020 staat ook lid Mieke in voor het geven van twee activiteiten. Yoga en Nederlandse les. Met een vaste groep leden heeft Mieke per jaar 226 deelnames. Hieruit lezen we het belang van mede-leden die zich organiseren voor de ontwikkeling van een atelier. Ook in 2023 blijven we hier verder op inzetten via Labo.

Kyvos (132 d/j), Den Teirlings zaterdagactiviteit staat ook hoog op de ranglijst. Sinds 2022 opent Kyvos wekelijks zijn deuren voor zowel leden als niet-leden. Een vaste groep leden die zich engageren voor Kyvos stonden vervolgens ook mee in voor de ontwikkeling van de activiteit. Daarnaast bereikten we ook een publiek van buitenaf. Zo organiseerden we een Maghreb namiddag waar zowel het netwerk van leden, als buurtbewoners naartoe kwamen.

De ledenvergadering (100 d/j) die elke eerste maandag van de maand plaatsvindt is ook een activiteit van belangrijke waarden. In 2021 werden ledenvergadering vooral georganiseerd binnen een klein kader waar een selecte groep leden naartoe kwam. In 2022 groeide deze groep terug aan waardoor leden opnieuw de mogelijkheid kregen om samen met het team beslissingen te nemen, de agenda te bepalen en belangrijke thema's aan bod te laten komen.

Over de algemene lijn zien we dat het activiteitenaanbod diverser is geworden waardoor het aantal leden zich eerder verspreid over de verschillende ateliers. In de zomermaanden en tijdens de schoolvakantie zien we dat er een daling is in het aantal deelnemers omwille dat er minder personeel aanwezig is. Vaak wordt er teruggevallen op alternatieve ateliers zoals mini-golf of een film (winterperiode). In 2023 willen we de nieuw geïmplementeerde ateliers dan ook verstevigen in onze basis werking.

Afsluitend zal ook binnen deze context het aantal deelnames hoger liggen en is deze weergave een onderschatting van op z'n minst 10%. Ondanks dat covid-19 een grote impact heeft gehad op onze werking, zien we dat het bezoekersaantal en de deelnames aan activiteiten, geleidelijk stijgt.



CLUBHOUSE

Clubhouse staat model voor de manier waarop we Den Teirling organiseren. In 2021 sneuvelden vele clubtaken omwille dat covid-19 deze niet toeliet. In 2022 stonden de clubhouse taken centraal en kregen ze een glanzend laagje. Nieuwe barmannen, gezonde smoothies en koffieklets. Een onthaal dat als informatiecentrum draait voor alle nieuwigheden, uitstappen en projecten. De dagdagelijkse taken zoals de afwas na de koffie, planten water geven en de handdoekjes vervangen werden met een kleinere glimlach onthaald. Toch sloegen we erin om elke ochtend opnieuw met z'n allen Den Teirling te doen glanzen.

HET ONTHAAL

Voor het onthaal hebben we een groep van vier vrijwilligers die op vaste momenten van de week de leden verwelkomen, de telefoon beantwoorden, de inschrijvingen doen voor activiteiten, verjaardagskaartjes versturen en zich met financiën bezighouden. Twee keer per jaar komen we met de onthaalmedewerkers samen om te bespreken hoe het verloopt en wat we zouden kunnen verbeteren aan de werking van het onthaal. Den Teirling is hen erg dankbaar voor hun waardevolle hulp.

Hallo, mijn naam is Els. Negentien jaar geleden, gestart in Den Teirling. Sinds het begin van het onthaal zit ik achter de bureau.

Ik verwelkom de mensen bij het binnenkomen en ben het eerste aanspreekpunt aan de telefoon. Organisatorisch heb ik mee mogen nadenken. Taken wat verdeelt onder de medewerkers. O.a. hou ik me bezig met het turven van het logboek. dwz. tellen van elke dag, eender welke week, elke maand van het ganse jaar, hoeveel leden er waren voor een specifieke activiteit. Een knap werkje... om mij zoet te houden. Maar ook wel met veel goesting. Het omgaan met geld schrikt mij niet af. Integendeel. Te laat betalende, een correcte kassa, ik durf er wel eens achter zitten.

2022,... stilletjes aan en opgelucht, meer routine na corona. Het onthaal werkte weer normaal. Ik had dat toch nodig, die structuur. Daarom dat ik nu twee keer per week het onthaal doe. Het onthaal geeft mij een meerwaarde aan mijn persoonlijkheid. Eerlijk gezegd, Den Teirling is al heel lang in mijn leven. Het enige dat ik zo lang volhou. Ik kan mezelf zijn. Ik beteken iets voor een ander. Ik word geapprecieerd. Aan het onthaal, ontvang de mensen, geef je een glimlach, verwelkom je ze met een goede dag en hoe gaat het. Dat eerste contact, de betrokkenheid geeft mensen een zekere rust. Luisteren naar de vragen, verhalen, ... je krijgt de eerste smile van de dag. En wederzijds ook. Uiteindelijk is het onthaal doen in Den Teirling een positieve hartelijke verwelkoming.



DE BAR

Den bar is nu al jaren een succesvolle activiteit die zich aansluit bij het keukengebeuren. *Den bar* is samengesteld van een ploeg enthousiaste barmannen en -vrouwen. De week is verdeeld in shifts waarbij elke barman verantwoordelijkheden opneemt. Die verantwoordelijkheden zijn heel uitgebreid. Elke barman zorgt dat zijn kassa klopt, ze houden de inventaris bij en hebben hun inspraak bij de maandelijkse bestelling. Ze hebben de ruimte om eigen inbreng te leveren in het bargebeuren (versiering, logistiek...). Bij het voorbereiden van feestjes, optredens, tentoonstelling heeft onze barploeg een niet te onderschatten inbreng.

Een andere verantwoordelijkheid, en misschien wel de belangrijkste, is het sociaal contact. Ze bedienen met een glimlach, hebben een luisterend oor, kunnen diplomatisch omgaan met de iets minder gemakkelijke klanten. Den bar sluit zich regelmatig aan bij de keukenactiviteiten door de verkoop van wat er gekookt werd (taart, koekjes...), de restjes,... Sinds 2022 zijn we vervolgens opnieuw gestart, op initiatief van Koen met smoothies. Elke week doet Koen zijn ronde en vraagt hij wie een smoothie wilt waarna hij ons een gezonde portie fruit in de vorm van een smoothie serveert.

Je suis Christelle, je travaille bénévolement au bar de Den Teirling, il paraît que je fais de très bonnes pâtisseries que l'on vend au bar pour 50 centiem la part.

Je me sens utile et j'ai plus de confiance en moi quand je tiens le bar. Avant, j'ai travaillé huit ans comme bénévole dans une épicerie sociale ou je cuisinais pour 60 personnes. Le plus important, c'est que, à Den Teirling on m'accepte comme je suis.



KOOKATELIER & RESTJES



Al sinds het begin van Den Teirling is het kookatelier van vaste waarde binnen Den Teirling. Dat zien we ook weerspiegeld in de cijfers. In 2022 was voor het eerst sinds covid-19 terug sprake van een volwaardig kookatelier. Elke dinsdag, woensdag en donderdagochtend werd er besloten met de leden wat er 's middags op tafel zou staan. We gingen opnieuw samen boodschappen doen, kokkerelden er op los. We hadden namelijk twee jaar in te halen. We kookten mosselen, experimenteerden met vergeten groenten uit de tuin in Etterbeek en maakten niet te vergeten, af en toe gewone boerenkost.

Dit jaar kwam ook de nadruk te liggen op de diverse kookstijlen van de teamleden die kookten. Op sommige dagen was er meer sprake van een klassieke keuken, terwijl er op andere dagen uren werd gespendeerd aan dat ene recept uit Ottolenghi's Simpel. Elke dag weer een nieuwe ontdekking om naar uit te kijken. Het atelier draait om het samen koken, iets nieuws uitproberen of een klassiek recept uit te dagen. Daarnaast organiseerden we ook enkele brunchen onder het principe *ontbijt van de wereld*. 2022 was een jaar vol van culinaire ontdekkingen.

Een week koken en geen restjes? Dat is onmogelijk in Den Teirling. Elke vrijdagochtend doken we de koekast in en maakten we de gekste gerechten die werden verkocht aan één à twee. In het restjes atelier ligt ook de nadruk op het hergebruiken van voeding met als doel het tegengaan van verspilling. Het levert soms ludieke gerechten met een Den Teirling *touch* op.



UITSTAP & ZWEMMEN

Ook in 2022 was uitstap en zwemmen weer een heus succes. Een vaste groep van een zestal leden staan wekelijks klaar om Brussel in te trekken. Een theatervoorstelling, een wandeling, een bezoek aan een expo en protesteren voor de vrouwenbeweging, het heeft allemaal op de planning gestaan. Daarnaast hebben we ook enkele samenwerkingen gehad met onder andere Citizenne.

Citizen met Sisi heeft een plezierige activiteit met anderen mensen gemaakt: wij hebben interessante inlichtingen door een gids die heeft veel respect van onze land gekregen gehad. Het weer was gelukkig met ons. Dan was inlichtingen van de bomen rond de verf van Elsene. Dan hebben wij samen in Den Teirling een eis gegeten en ook kennis met de andere groep van Citizenne gehad.

Vivi

Afwisselend met de uitstap wordt er gezwommen in het zwembad van Etterbeek. Elke dinsdagnamiddag vertrekken ze met badmuts om baantjes te trekken, te genieten van het water en met een verfrissend hoofd terug naar Den Teirling te trekken. Jammergenoeg stopte deze activiteit nadat Etterbeek omwille van de energiecrisis niet langer het zwembad verwarmde en onze zwemmers het te koud vonden. In 2023 wordt deze activiteit wellicht verder gezet hopelijk in een warmer zwembad.



SAMEN LEZEN & SCHRIJVEN

Na een jaar vol schrijven en lezen met de buurt via het project Lettergek kwam het atelier terug naar Den Teirling. Om de twee maanden wisselden we tussen de twee ateliers. Zo waren er 8 sessies samen lezen gevolgd door acht sessies samen schrijven. Daarnaast bleven we ook voor samen lezen samen werken met de bibliotheek Sans Souci. Zij voorzagen teksten die we tweetalig met een vaste groep lezers lazen en bespraken. Voor het schrijven atelier werkte we thematisch. Zo zijn we begonnen met de ontwikkeling van een zine en zelfportret via tekst. Vaak was er ook een uitwisseling tussen de teksten die we lazen en diegenen die we schreven.

YOGA & NEDERLANDSE LES

De Nederlandse les en Yoga worden door lid Mieke gegeven. Elke vrijdag staat ze paraat met de Wablief in haar linker hand en haar yogamat in haar rechterhand. Zoals ook eerder aangehaald zijn beide activiteiten populair. Door leden zelf ateliers te laten ontwikkelen en begeleiden, worden ateliers nog laagdrempeliger waardoor leden makkelijker een kijkje komen nemen en deelnemen. Daarnaast vormt dit atelier ook een uitnodiging voor andere leden die graag zelf een atelier willen organiseren. Beide ateliers hebben een succesfactor die Den Teirling graag meer ondersteund en waarop we willen inzetten. Zo riepen we Labo in het leven met als doel experimenten opzetten die leden zelf ontwikkeling en ontplooiën. Yoga en Nederlandse vormen dan ook een mooi voorbeeld van het clubhouse model op z'n schoonst.

PARTICIPATIEVE TUIN

Op donderdag namiddagen waren we actief in de Participatieve Tuinen van Etterbeek, samen met partners Wijkhuis Chambéry, la maison medicale, Collectif santé 1040 en enkele buurtbewoners/vrijwilligers. Begin januari hebben we al enkele boompjes verplant omwille van verstevigingswerken aan de helling. Een echt inclusief project met een mooie, groeiende dynamiek. Naast het tuinieren is er ook een zelfgemaakt fresco en plaats om gewoon (buiten) te zijn.



FOTOTRIP

Het fotoatelier en de bijhorende fotowandelingen zijn een nieuw aanbod sinds 2022. Twee namiddagen per week staat verbeelding door middel van beeld centraal. Wandelen en stilstaan bij wat het oog opmerkt dus, werkelijk en verbeelding. De fotowandelingen zijn een activiteit waar wordt getracht de verwondering ten aanzien van de werkelijkheid te bevorderen. Door actief beelden te maken worden de deelnemers in hun volwaardigheid uitgenodigd om anders te percipiëren in ruimere zin. Door aandacht te schenken aan wat is, in het moment, wordt vaak focus indirect ook de focus verlegt mentaal van inkijk naar uitkijk. Zonder het als dusdanig te benoemen, draait het om empowerment, zelf beelden maken.

De klassieke en technische aspecten (compositie, kwaliteit van het licht, iso, sluitertijd, lens, diafragma,...) van fotografie komen slechts op vraag aanbod. De aandacht gaat naar het kijken zelf en vooral persoonlijke keuzes van wat er toe doet voor de persoon die het beeld maakt.

Leden kunnen ook beelden meebrengen die we samen bekijken en bespreken, de kracht van herinnering van familiefoto's bijvoorbeeld. Boeken van fotografen die soortgelijk werk maken worden doorgenomen.



Mijn kijk op de wereld doet ertoe.

Voorbeelden van ateliers in huis: *Rondom Mij* door lid Luc in Den Teirling vanuit zijn vaste stek in de zaal: kaderen, zoomen is beslist, keuzes maken. De beelden worden door de leden gemaakt met behulp van camera of smartphone die ze vasthouden of instructies geven via het beeldscherm.



De wandelingen gaan richting een tentoonstelling (vaak galerijen) of de natuur rond Terkameren of een ander park in de buurt. Het traject en of we er komen is niet belangrijk, voorrang aan wat er zich visueel voordoet. De galerijen en tentoonstellingen zijn plaatsen waar je alleen misschien niet zou gaan, samen is het makkelijker om binnen te stappen:

Kult XL, Patinoire Valérie Bach, Sothebys, Fondation CAB, La Serre, La Cambre, ISELP, Fondation Hermes, la verrière, Xavier Hufkens, HANGAR ... De wandelingen hebben iets weg van psycho magische beleving. door te focussen wat in het verlengde van wat wordt uitgesproken lijkt de werkelijkheid zich aan te passen aan de verbeelding. bijvoorbeeld een kleur of woorden of persoonlijke symbolen en aanknopingspunten

Portret 'voor later' je weet maar nooit met Marc Vb



Leden vragen soms portretten te trekken of het maken van een videoclip zoals Linda Mark



BEWEGING

Het concept beweging is ontstaan tijdens corona. Buiten activiteiten waren onmogelijk. Sportzalen en zwembaden waren gesloten. De bedoeling toen was vooral om toch nog beweging in het leven te brengen. Kleine wandelingetjes in de buurt met beperkt aantal leden. *Light* joggen. Beweging en stretch oefeningen binnenshuis.

Nadien hebben we de titel *beweging* bewust bewaard om het woord *sport* niet te gebruiken. Het woord *sport* kan leden afschrikken terwijl het de bedoeling is dat deze activiteit laagdrempelig en toegankelijk is voor iedereen. We werken onder het welbekende motto *samen uit, samen thuis*. De activiteiten worden zo samengesteld dat elke deelnemer in zijn behoefte wordt voorzien. Als we bijvoorbeeld stretching doen dan zijn de oefeningen aangepast aan zowel leden die lenig genoeg zijn om op de matten te liggen, als leden die de oefeningen vanop een stoel kunnen uitvoeren.



VOETBAL

In samenwerking met PSC Sint-Alexius gaan we wekelijks *sjotten* in een mini-voetbalzaal bij Simonis. Deze activiteit mag dan wel sport genoemd worden en is bestemd voor een al iets sportievere doelgroep. Elke training eindigt met een, telkens boeiende, voetbalmatch.

Jaarlijks zullen we meedoen aan een belangrijk toernooi, georganiseerd door het Brussels Platform voor Geestelijke Gezondheid. Samen met CSM Antonin Artaud zal Den Teirling in 2023 een ploeg samenstellen met onze beste *sjotters*!



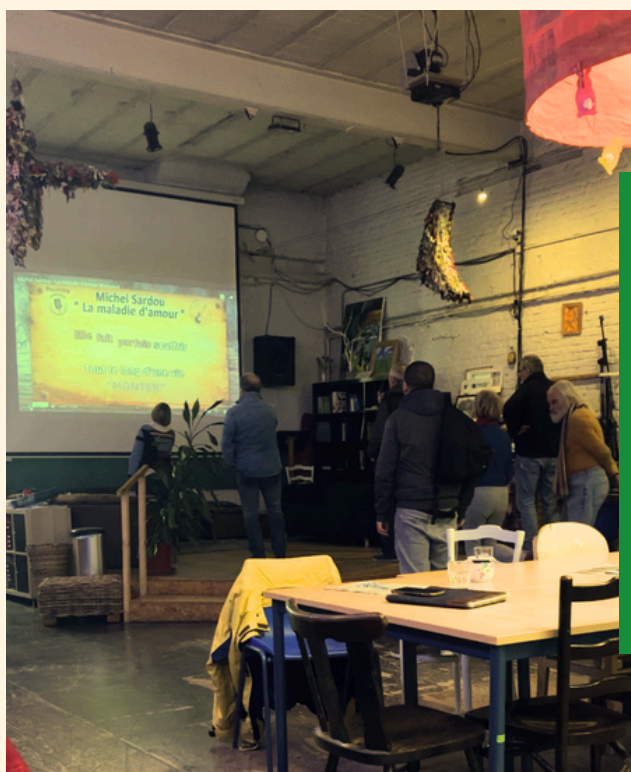
KARAOKE

Toen we op een feest van Den Teirling uitbundig karaoke zongen, vroegen we ons af: *waarom doen we dat eigenlijk niet elke week?* En zo geschiedde! Elke vrijdagmiddag zijn we samen beginnen zingen – met drie micro's en de tekst geprojecteerd op het scherm, om het weekend goed in te zetten.

Wie meedeed koos vaak niet zomaar een lied maar iets betekenisvol. Een lied dat je troost in je eenzame momenten, dat je terugvoert naar je kindertijd of dat uitdrukt hoe je je voelt. Soms werd er zonder aarzelen meegebruld, andere keren werd er enkel op fluisterton gezongen, op voorwaarde dat het niet in de micro moest. De karaoke groeide uit tot een heel persoonlijk en intiem moment, maar ook een moment van uitbundig plezier. Zo is de deze activiteit heel geliefd geworden onder de leden.

Je te donne van Jean-Jacques Goldman is intussen hét lijflied van Den Teirling geworden. Iedereen hier is 'anders'. Dat maakt het lied des te mooier, wanneer het vol oprechtheid gezongen wordt door de leden.

*"Je te donne toutes mes différences
Tous ces défauts qui sont autant de chance
On sera jamais des standards, des gens bien comme il faut
Je te donne ce que j'ai, ce que je vauX"*



Ik was verheugd om de liedjes waar ik van hou met andere mensen te kunnen delen. Ook om naar de anderen te luisteren die zongen, deed me deugd. Muziek heeft de kracht om me te raken, en soms kan de tekst van een liedje me een goed gevoel geven.

Ruben



VAKANTIE

De vakantie wees ook dit jaar weer naar Koksijde. Een volle week leefden we met 15 van onze leden en vier begeleiders als Bourgondiërs in een villa met grote tuin én trampoline. Zon, zee, strand en kwallen à volonté! We kookten en deden het huishouden samen als een grote familie. We gingen zonnebaden, kuieren (en zelfs joggen), op verkenning in de duinen, genoten van de zonsondergang, speelden minigolf en gezelschapsspelletjes. Iedereen op zijn eigen ritme.

Het speciaalste moment. De laatste dag. Ik op wandel met Jolanda in de zee wandelen en pizza gaan eten. En 's avonds, terwijl de mosselen sudderden, een grote wandeling naar de beach-bar. Een laatste keer het zeetje zien. Zo mooi, de zon, zo fijn, de sfeer. ... en ik had meer dan 13500 stappen. Ik ben toch wel fier op mezelf. En niet lachen, om 22u, mosselen, mosselen in drie smaken. Wat een afsluiter.

Els

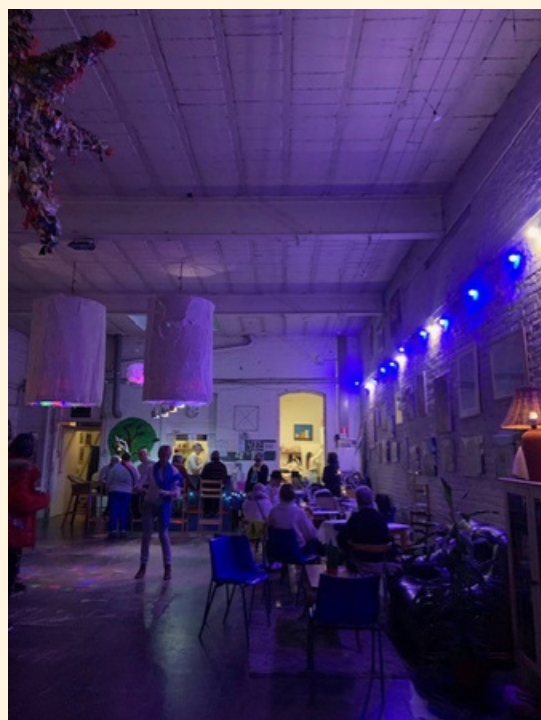


ZOMER- EN WINTERFEEST

Als er wordt gedacht aan Den Teirling dan denkt men ook onmiddellijk aan de reuze gezellige feesten waar Den Teirling en haar leden zo goed in zijn. Twee jaar covid-19 staat voor twee jaar opschorting van *open deur*. 2022 bracht hier verandering in. Juist op het punt dat we dachten dat we het verleerd waren, leidde een wilde brainstorm met leden en teamleden tot het Zomerfeest. Een feest waarop we Den Teirling na Covid-19 in de schijnwerper wilden zetten. Het Zomerfeest smaakte naar meer. Na zeer positieve en fijne reacties belandde we in het najaar in het Winterfeest. Deze keer lag de focus meer op de gezelligheid, het samen vieren van de donkere wintermaanden en het delen van de warmte tussen elkaar.



Uitbundige feesten vergen een uitbundige organisatie. De maanden voorafgaand aan de feesten kwam het team en de leden samen voor een knotsgekke brainstorm. Daarna convergeren en beslissingen maken. Wat is haalbaar? Wat kunnen we als werking dragen? Welke doelen zetten we voorop? Vertrekkend vanuit deze verkenning gingen we aan de slag. Via de atelierwerking en projectweken kregen de feesten vorm in Den Teirling. De spanning in huis liep op terwijl we ons allemaal toch stilzwijgend afvroegen of we het gingen halen. En dat doet het natuurlijk altijd. De onvermoeide inzet van het team en de leden maakten het Zomer- en Winterfeest onvergetelijk.





De feesten van Den Teirling kennen altijd verschillende lagen. Dit jaar lag de focus op het heropenen van de deuren. We hebben veel energie gestoken in het flyeren in de buurt om zo ook de brug te slaan – die verwaterd was tijdens covid-19, tussen Den Teirling en haar buurtbewoners. Tijdens het feest hebben we adressenlijsten bijgehouden van buurtbewoners die graag op de hoogte wilden gehouden worden over het varen van Den Teirling. Daarnaast is het ook altijd een moment om zowel het netwerk van Den Teirling als dat van leden te leren kennen. Als laatste zien we op de gezichten van de leden ook trots. Ze vormen ons paradepaardje van Den Teirling. Het is een moment om te tonen wat Den Teirling voor hen betekent en wat zij voor Den Teirling betekenen. Niets beter om dat te vieren met een reuze gezellig feest.



ATELIER

Het atelier is een vrijplek waar leden aan hun eigen projecten kunnen komen werken. Sommigen komen er om te schilderen, anderen maken mozaïeken, weefwerkjes of lino'snede. Als atelierbegeleider faciliteren we deze creatieve expressies door de ruimte en het materiaal ter beschikking te stellen, samen naar ideeën en inspiratie te zoeken, feedback te geven. Daarnaast organiseren we workshops om nieuwe technieken te introduceren, o.a. macramé, vilt en papier maché.

Dit jaar heeft het beeldend atelier een belangrijke rol gespeeld bij de productie van decoratie voor de evenementen van Den Teirling.



Door in het atelier de versieringen van de feesten te maken, betrekken we ook leden die anders niet naar het atelier komen en verstrekken we het gevoel van saamhorigheid. We maakten palmbomen, een gigantische ijskar, een jukebox en bloemen voor het zomerfeest, slingers van ijsvlokken, kaarsenhouders en witte boompjes voor het winterfeest, en nog veel meer. We hebben ons een paar maanden letterlijk en figuurlijk ondergedompeld in de papier-maché. In de herfst hebben we gezamenlijk leren breien, wat de aanleiding was voor sommige leden om maandenlang de ene sjaal na de andere te maken, gezellig samen rond de tafel.

GROEPSTENTOONSTELLING

Het zomerfeest was een ware streling voor het oog, een evenement waar een zeer enthousiaste brainstorm aan vooraf was gegaan, en dat zich liet voelen in het resultaat. Naast alle decoratie en activiteiten hielden we een groepstentoonstelling van het werk dat de leden in het beeldend atelier hebben gemaakt over de jaren heen. Aan de vier meter hoge muren van onze zaal prijken tientallen schilderijen waarvan er een aantal werden verkocht tijdens het feest.



THE ROLLING DICE

The Rolling Dice hebben dit jaar tijdens het Zomerfeest een centrale plek ingenomen. Maanden oefenden ze een nieuw repertoire met zoals ook al eerder vermeld gastzangers en Nederlandstalige nummers. De band werd met open armen ontvangen en zorgde in een mum van tijd dat de zaal begon te swingen. Drashko, de vrijwilliger die de band begeleidt heeft veel energie gestoken om alles tip top in orde te maken. Een reuze dank aan hem!



Het zomerfeest was echt plezant en heel gezellig voor mij. Dat was echt en sfeer van zomer en we waren met de lekker eet, chili con carne, eis een speciaal frisdrank gegeven. De ijs was zoals een echt sfeer van iemand met een mooie glimlacht die in camionnette ons schenken. Dat doe me altijd met plezier om een concert van de Rolling Dice te horen en dat doe de mensen dansen. Ik was jammer daar niet voor het winterfeest maar ik heb toch de mooie décoratie gezien en mooie getuigenissen gehorend.

Vivi



DIY: WINTERFEESTEDITIE DOOR ELS

Ledenvergadering september 2022, 1e agendapunt: *we willen een feest organiseren op 26 november. Nadat het in de groep werd gegooid, kwamen allerlei ideeën naar boven. blauw! Wit. ijs. Droom en winter. Eten!? Wonderland.*

Koen was de organisatie-verantwoordelijke. Na de vergadering vroeg ik hem of ik met de organisatie een handje kon helpen. De eerste maal dat Koen en ik samenzaten bleken we elk al onze voorbereiding gemaakt te hebben. Een tijdlijn van wanneer en wat er moest gebeuren zodat iedereen kan meehelpen.

Voor de decoratie: wit & blauw licht in de zaal. Heel veel sneeuwvlokken die in het atelier kunnen gemaakt worden met Charlie via een speciale vouwtechniek. Elke keer dat ik naar Den Teirling ging zat ik te vouwen en te knippen. Een heuse hobby. Voor het eten: een groepje samenstellen voor eten en drank. Ik heb een schema gemaakt waar zowel staff als leden hun naam konden noteren en kiezen waar ze zouden helpen. Wat ertoe leidde dat we een mooie planning hadden.

De dag zelf, koud weertje, maar de sfeer, de samenwerking, het dansen, het plezier,... maakte je hart warm van blijdschap. Ik heb genoten. En tot mijn verwondering bleek Thibaut the top of the night te zijn. Vanop mijn plaats aan het onthaal, zag ik mensen dansen en genieten. Ik genoot zelf voor 110%. De sfeer was super.

Voor mij een geslaagd, bij dat ik mijn steentje kon bijdragen aan de organisatie. Blij hoe iedereen bijgedragen heeft maar vooral hoe iedereen genoten heeft!

Els



IMAGES MENTALES

Begin 2022 stond Den Teirling geprogrammeerd op het befaamde festival: *Rencontres Images Mentales* in La Vénèrie. We stonden niet eenmaal, maar tweemaal op het podium. Eerst voor de vertoning van onze film *Den Teirling, le quoi?* om daarna met The Rolling Dice het festival spetterend af te sluiten. Diezelfde dag namen we ook afscheid van Koen Daems die zich zestien jaar lang dag in en uit inzette voor Den Teirling en haar leden. Bedankt!



OBJECT TROUVE

In het najaar ontvingen we stagiaire Bo die haar laatste jaar in sociaal cultureel werk aan de Erasmus Hogeschool in Brussel afrondde. Samen met de leden ging zij aan de slag met *gevonden objecten* in Den Teirling om via een verteltheater naar een expo toe te werken. Ondanks dat de expo zal plaatsvinden in 2023, heeft de grootste ontwikkelingsfase zich afgespeeld in 2022.

Tijdens de eerste weken van mijn stage heb ik in een snel tempo de leden leren kennen. Elke van hen draagt op zijn of haar manier bij aan de bijzondere sfeer van Den Teirling. Gedurende deze eerste weken leerde ik niet enkel de leden maar ook de plek zelf kennen. Ik was verrast door de vele kunstwerken, foto's, papier maché, ... die er aanwezig waren. In het kader van mijn bachelor proef heb ik de opdracht gekregen om een sociaal culturele praktijk te organiseren. Tot een paar maanden geleden was dit niet meer dan een abstracte term voor mij waar ik betekenis aan zou moeten geven. Ik ging aan de slag met een groepje gemotiveerde leden in een 'vertel atelier' om te voelen wat er leefde. Al snel had ik door dat deze leden stuk voor stuk een uniek verhaal te vertellen hadden. Tijdens een van deze 'vertel ateliers' vroeg ik de leden om een kunstwerk uit den Teirling te kiezen en hier iets over te vertellen. Dit was een van de leukste momenten tijdens mijn stage, want op dit moment wist ik dat mijn sociaal culturele praktijk, 'Object Trouvé' zou zijn. Een expo die verhalen verteld over den Teirling aan de hand van voorwerpen die ik gevonden had in Den Teirling.

Bo

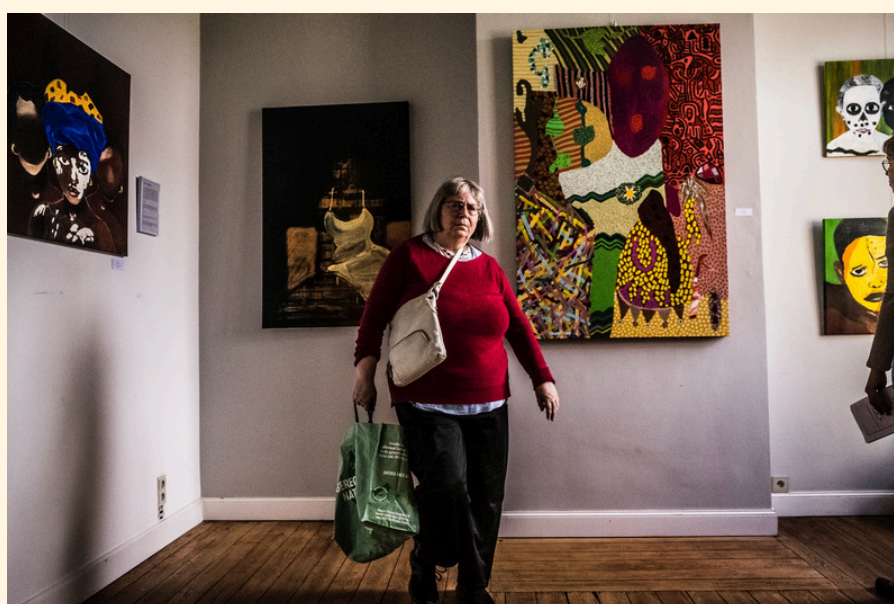
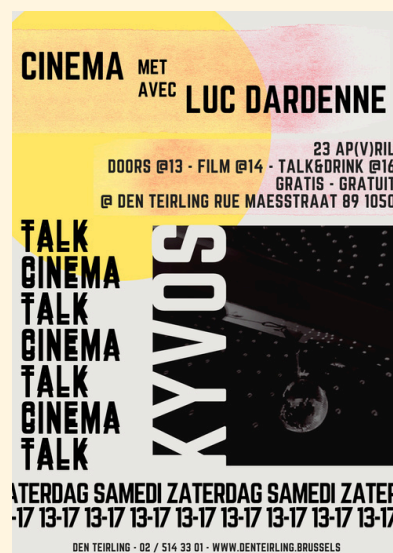


KYVOS

Kyvos is in het leven geroepen nadat Den Teirling vzw opmerkte dat volwaardige inclusie en participatie aan de samenleving voor de leden van Den Teirling, niet vanzelfsprekend is. Via Kyvos, een integrale ontmoetingsplek op zaterdagmiddag in Den Teirling, legden we de link tussen de buurt en Den Teirling.

Het bestendigen van laagdrempelige ontmoetingsmomenten en activiteiten met leden, buurtbewoners, familie en vrienden, maar ook partner-, socio-culturele- en geestelijke gezondheidszorgorganisaties zien we als broodnodig om deze diverse werelden samen te brengen. Argwaan, angsten en eenvoudigweg onwetendheid van zowel de samenleving als onze doelgroep worden weggenomen, waardoor er verbinding met, kennis over en inzichten in de ander kunnen ontstaan.

In 2022 zijn we aan de slag gegaan met een maandelijks activiteiten- en ontmoetingsaanbod dat zowel door partners als leden van Den Teirling werd ontworpen. Hierbij zijn er samenwerkingen ontstaan tussen Den Teirling en PVT Sanatia, GC Elzenhof, de Bibliotheek Sans-Souci, Luc Dardenne, de Cultuurdienst Elsene via Homelands en het netwerk van de leden. Via deze co-creatie, ontwikkelden we ook een bredere waaier aan activiteiten en bereikten we een diverser publiek.



DEN TEIRLING KYVOS

Er ontstond ook een wisselwerking tussen zowel het uitbesteden van Kyvos en de eigen invulling van Kyvos. Zo namen partners, Kyvos over en organiseerden ze een activiteit die vervolgens laagdrempelig en toegankelijk werd gemaakt voor leden uit Den Teirling. Een voorbeeld hiervan is de *Litteraire Aperitief* van de Bibliotheek Sans Souci. Daarnaast waren er ook activiteiten die vertrokken vanuit een samenwerking. Via Homeland hebben leden ook geparticipeerd in het slotevent en de documentaire. Als laatste, hebben we ook zelf activiteiten ontwikkeld met leden en hun netwerk. Zo werd er een Maghreb namiddag georganiseerd waarbij er werd gekookt door een zus van een van onze leden en er muziek werd voorzien van een lokaal en bevriende artieste.



Wij hebben ook mooie tentoonstelling gezien. De eerste was een tentoonstelling van Annalen Bezocht. Wij hadden tijdens de lockdown met een foto's apparaat om weg te gooien, wij hebben foto's rond de thema "lockdown" gemaakt. Anneleen, heeft iets speciaal met onze foto's gedaan; men kan maar in het donker onze foto's zien. Er waren ook anderen mensen die hebben schilderij en anderen bijzonder dingen gemaakt. Wij zijn ook naar Tour en Taxi geweest en wij hebben een speciale collectieve tuin bezoeken. Vivi

De activiteiten met Kivos waren ook gezellig, wij hebben een Belgische schotel gemaakt: lekker stoofvlees; ze hadden een couscous maaltijd met Arabische muziek en de vrouw van Rudy had een speciaal instrument zoals een "tamboer" gehad en ze heeft haar techniek getoond. Die instrument was toch modern want er waren mooie lichten die kleuren veranderen.

Een paar mensen zijn naar de zinneke parade geweest en ze hebben mooie foto's gemaakt.

En er was twee of drie "thee dancant" door Elsenof georganiseerd; dat heeft veel succes voor de mensen van Den Teirling gehad.



PARTNERS & VERTEGENWOORDIGING

Zetelend in Raad van Bestuur

PSC Sint-Alexius
CGG Brussel
BW Nieuwe Thuis
BW Festina Lente
CGGZ-Brussel
PAAZ UZ-Brussel
Clinique Sans Souci
Citizenne

Vormingen & Opleidingen

Lasso – Netwerken
Het Rode Kruis – EHBO

Personeel

BW Festina Lente en BW Nieuwe Thuis – Gedetacheerd personeel

Actiris – GECO
Sociale Maribel – Maribel statuut

Activiteiten & Projecten

GC Elzenhof – Divers
Bib Sans Souci – Samen Lezen, Living Stories & Kyvos
VZW Uilenspiegel – Nachtuil
Bib De Munt – Ontmoetingsfestival
PSC Sint-Alexius – Voetbalproject
PVT Sanatia – Theater
Cultuur Elsene – Homeland
Luc Dardenne – Kyvos
Citizenne – Uitstappen
Rencontres Images Mentales – The Rolling Dice & Den Teirling, Le quoi?
Rencontres Images Mentales – The Rolling Dice & Den Teirling, Le quoi?
Wijkhuis Chambéry – Les mots qui Piques & de tuin
La Maison Medicale – De tuin
Collectif Santé 1040 – De tuin
Oep Vadrouille – Gedeeld Aanbod



PERSONEEL & BESTUUR

Warme bedanking aan alle teamleden en de Raad van Bestuur om opnieuw van 2022 een schitterend jaar te maken. Een jaar met uitdagingen, nieuwe ontdekking maar vooral een jaar waarin we allemaal terug samen kunnen en mogen zijn.



TEAM

Rudy Cooreman – VTE (HTE Maribel Statuut & HFT Actiris GECO (05/22))
 Thibaut De Lestré – 4/5 VTE (Actiris GECO, vervang Luis Soto Caripan)
 Ella De Munck – HTE (Maribel Statuut)
 Charlotte Gijssels – HTE (BW Festina Lente (02/2022))
 Anne-Laure Roussot – HTE (BW Nieuwe Thuis)
 Koen Weiss – VTE (Den Teirling)
 Bas Ruyters – 1/5 VTE (Actiris GECO, 2,5/5 VTE Actiris GECO in ziekte)
 Heide Boonen – Buddynamic (HTE) – Crea atelier (1/10 VTE CGG Brussel)

Atia Bano Zaka – HTE (Actiris GECO in ziekteverlof sinds 09/21)
 Luis Soto Caripan – 4/5 VTE (Actiris GECO in ziekteverlof sinds 2020)

Vertrokken uit het team

Yasko Deboodt, Koen Daems & Jo Lesco
Bedankt voor de mooie jaren in Den Teirling!

Aanvullend

Drachko, begeleider The Rolling Dice – Huisband
 Marie De Salle, begeleidster gedetacheerd Kliniek Sint-Jan (04/22 tot 07/22)



RAAD VAN BESTUUR

Veronique Vercruyssen Voorzitster – PSC Sint-Alexius
Ann Geets Ondervoorzitster – CGG Brussel
Tine Verlinde Secretaris – BW Nieuwe Thuis
Suzy Maes Penningmeester – BW Festina Lente
Luc Demil – CGGZ Brussel
Sabine van Praet – PAAZ UZ Brussel
Jan Van Ertvelde – Clinique Sans Souci
Sigrid Vandeput – Citizenne

ALGEMENE VERGADERING

Viviane Piacenza – Den Teirling Lid
Els Van Der Borgh – Den Teirling Lid
Patrick Janssens – DGGZ Antonin Artaud

MEMORANDUM



Dit jaar namen we ook afscheid van twee leden. Sultan en Wendy. Twee graag geziene leden die we in ons hart dragen. We missen jullie!

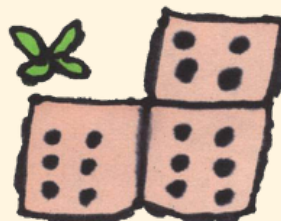


DEN TEIRLING

DEN TEIRLING VZW

Maesstraat 89
1050 Elsene

Tel: 02 514 33 01
Mail: info@den-teirling.be



Ma: 13u tot 17u
Di: 09u tot 17u
Wo: 09u tot 17u
Do: 09u tot 17u
Vr: 09u tot 17u

MET DE STEUN VAN



Vlaamse
Gemeenschapscommissie



Gemeente Elsene



vzw Den Teirling