



**Den Teirling**

**Jaarverslag 2016**



2016 was een bewogen jaar. Er gebeurde heel wat op wereldvlak maar ook dicht bij ons, in onze stad en onmiddellijke omgeving.

De aanslagen van 22 maart blijven in ons geheugen; een familielid van een van onze koorzangers werd er zwaar getroffen in de metro. De sfeer van angst en ontredde was ook in Den Teirling voelbaar. Maar de vaste bezoekers lieten zich niet afschrikken en waren in die periode evengoed aanwezig. Tevens werd de ontmoetingsplek belangrijk om er gedachten en gevoelens te delen.

Het plotse overlijden in januari van onze muzikant Pieter was nog vers. Na zovele jaren, geen Pieter meer die met gitaar op de rug kwam binnengewandeld. Iedereen voelde het gemis. Ook kort nadien vernamen we het overlijden van een bezoeker muzikant en in het najaar van een bezoekerster die vaak in het artistiek atelier vertoefde. Het verlies kon gedeeld worden. Lore maakte er tijdens haar stageperiode een project van: een herdenkingsboom in onze leefruimte met een blaadje als herinnering aan de overleden persoon.

In Den Teirling wordt lief en leed gedeeld. Nieuw leven is een blijde gebeurtenis: 3 collega's van het team kregen er een kindje bij in 2016!

Het komen en gaan van teammedewerkers was een belevenis op zich, en tegelijk een kennismaking met fijne mensen die zich met overgave in onze bijzondere gewone wereld engageerden. Vrijwilligers hebben een betekenisvolle rol in onze organisatie: 3 personen waren bereid om de vakanties te begeleiden.

Buddynamic deelde met Den Teirling het project Cultuurloket: het faciliteren van culturele uitstappen zowel overdag in groep als op individuele vraag 's avonds. In Muntpunt werd tijdelijk een speciale balie voor de doelgroep geïnstalleerd, met als doel om de drempel in de zoektocht te verlagen.

De activiteiten in Kyvos in Allee du kaai kenden een toenemende interesse. De beslissing om er op woensdag aanwezig te zijn en tevens met de vzw Incontri sloop te gaan, bevordert de inclusie en uitwisseling met anderen in de gedeelde ruimte.

In 2016 startten we met het project 'Herstelpraktijken versterken' waarvoor we geselecteerd werden bij de Koning Boudewijnstichting. In kader van dit project willen we met een consultant de organisatie doorlichten, profielen beschrijven en als eindresultaat onze unieke werking voorstellen als good practice, die als voorbeeld kan dienen binnen en buiten de sector.



## Inhoud

|   |    |
|---|----|
| Inhoud  | 5  |
| 1. Enkele activiteiten in de kijker   | 7  |
| 2. 2016, het jaar van....   | 16 |
| 3. Vakantie!  | 20 |
| 4. Inzet in andere initiatieven   | 22 |
| 5. Uit de reeks 'Kleine gebeurtenissen die Den Teirling maken tot wat het is'                   | 25 |
| 6. Enkele cijfers   | 26 |
| 7. Project HERSTELPRAKTIJK gesteund door consultancyproject bij de Koning<br>Boudewijnstichting | 28 |
| 8. Netwerk en vertegenwoordiging  | 29 |
| 9. Team en Bestuur  | 31 |



## 1. Enkele activiteiten in de kijker

### Bakken en spelen met restjes

Volgens de traditie was er op dinsdagnamiddag de bakkerij, waar we wafels, cake, muffins, allerhande zoets bakken. De laatste dinsdag van de maand zijn het taarten voor de verjaardagen van die maand. We zijn niet vies van wat experimenteren, recepten zijn eerder inspiratie dan richtlijn.

Witte suiker is niet altijd nodig want er bestaan veel andere minder ongezonde zoetmiddelen: rozijnen, banaan, rijst- of agavestroop, enz. We vervangen ook regelmatig witte tarwebloem door volkoren (spelt-, boekweit- ) varianten.



Op vrijdag starten we de dag met het maken van een stevige portie deeg -gemaakt van biologische ingrediënten en met de hand gekneed- zodat we tegen de middag een bakplaat vol versgebakken broodjes hebben. Ondertussen bereiden we met de restjes van de week en de oogst van de tuin een broodbeleg of bijlage. Tegen dat het koor dan gedaan heeft met zingen, staat er een lekkere hap klaar op de bar, aan clubtarief te degusteren.



## Een gezonde geest in een bewegend lichaam !

Onder dit motto organiseerde Den Teirling i.s.m. de sportdienst van de VGC ook in 2016 de cursus omnisport voor personen met een kwetsbaarheid.

Het concept is eenvoudig: de VGC neemt de huur van een sportzaal op zich, stelt een sportmonitor ter beschikking en wij zoeken naar een paar partners in de GGZ die samen met onze deelnemers willen genieten van een wekelijks sportuurtje.

De formule van samen sporten met deelnemers van andere organisaties biedt heel wat voordelen: het zorgt ervoor dat we met meer zijn en er dus ook ploegsporten aan bod kunnen komen, het stimuleert de nieuwsgierigheid naar de 'andere' en het brengt een andere dynamiek met zich mee.

Sporten met Den Teirling heeft iets moois: iedere speler houdt rekening met de capaciteiten van de andere, er heerst een gezonde competitiegeest maar het sociale aspect blijft de overhand houden. Iedereen komt aan zijn trekken en er wordt veel zorg gehouden voor elkaar!

Neem daar dan een geweldige sportanimator bij die de kunst kent om elkeen op een ludieke en actieve manier te enthousiasmeren en dit wekelijks sportuurtje valt gewoon niet te missen!

Net zoals zovele andere activiteiten in Den Teirling, is dit een geweldige activiteit, die verbindend werkt maar ook een positief effect heeft op de welzijnsconditie van onze deelnemers. We hopen dan ook dat deze samenwerkingsformule met de VGC sportdienst naar de toekomst toe kan gevrijwaard worden en dat het aantal sportactiviteiten op termijn kan toenemen.

Aantal inschrijvingen najaar 2016: 20

De partners: VGC Sportdienst, Den Teirling, MSP Sanatia, Wijkgezondheidscentrum Maalbeek

Naast het wekelijks sportuurtje, hebben we ook dit jaar weer met een enthousiast groepje sportievelingen meegedaan met de sportdag van de VGC ism. Psylos.





## De keukenploeg

De keukenploeg heeft wel al wat turbulentie meegemaakt in het voorbije jaar. Betty, Luis, Iris, Pim, Koen, Ria, Atia, Bas en misschien vergeet ik er nog sommige, waren allemaal wel voor een periode verantwoordelijken voor de kookploeg, samen met nog enkelen die eens invielen. Dit was voor de leden telkens een aanpassing, maar ook een mogelijkheid om nieuwe werkwijzen, nieuwe recepten te ontdekken.

Het neemt niet weg dat de maaltijden een groeiend succes kenden. Op het einde van het jaar was een gezamenlijke maaltijd van een twintigtal mensen helemaal niet zo ongewoon meer. Dat wil ook zeggen dat zowat iedereen er een taak opnam: maal klaar maken, tafels dekken, afwassen.

Het grondbeginsel van de keukenploeg is een gezonde en lekkere maaltijd klaar te maken op de maan-, woens- en donderdagen van de week. Daarom wordt minstens één keer in de week vegetarisch gekookt en worden in de mate van het mogelijke groenten van het seizoen aangekocht. Het gebruik van conserven en vlees en vetten en zout wordt beperkt gehouden. Streng letten op hygiëne, netheid en orde is ook een vast aandachtspunt van onze activiteit.

Er wordt binnen ons budget zoveel als mogelijk rekening gehouden met de wensen van de gebruikers zelf. Op het einde van elke maaltijd wordt altijd naar ideeën gevraagd voor de daaropvolgende week. Er wordt ook aan de leden gevraagd of ze hun specialiteiten eens kunnen klaar maken. Ook kunnen we een gezonde mix nastreven van meer gewone en gekende maaltijden, zoals witloof in de oven met meer exotische, zoals kip tikka massala.

Er is een zekere stress verbonden aan de kookactiviteit. Er is de wil om de maaltijd "te doen lukken". Maar het is eveneens rustgevend om groenten te wassen, te snijden en klaar te maken. Soms wordt er gezongen tijdens het klaarmaken. En soms is er ook de voldoening als de maaltijd goed ontvangen wordt. Er is ook de wil om af en toe wat risico's te nemen en om minder bekende gerechten aan te bieden. Experimenteren zoals vegetarische ravioli met zelf geknede pasta lukt nu eens minder, dan eens wat beter.

We leveren ook onze bijdrage aan grotere activiteiten, zoals aan de jaarlijkse spaghetti-avond, de barbecue, en het jaarlijks kerstfeest. Aan deze activiteiten hangen vele voorbereidingen aan vast: boodschappen, sommige gerechten op voorhand klaar maken, zorgen voor een goede bediening, helpen aan het schikken van de zaal en nog andere. De voldoening achteraf is des te groter.

Georges

## Smoothie

Twee jaar terug werd er in Den Teirling de smoothie gelanceerd. Die is niet slechter maar zelfs beter dan die in de Exki, en goedkoper ook! Er wordt weer gezond gedronken in Den Teirling. Naast al die drankjes zoals cola, ice-tea, sprite,... kwam er de smoothie. Een heerlijke mix van fruit, zoals bananen, appels, peren, appelsiensap.... U kan niet beter hebben. Wat begon met een paar glazen, groeide uit tot een groot succes. We zitten zelfs aan een twintig tal klanten.

Eerst was het elke dinsdag smoothie-dag, maar ondertussen maken we ook op vrijdag een smoothie, maar dan met groenten. Overheerlijke selder, wortels, tomaten, en appels maken we er een lekker sapje van. Dus aan allen: kom maar proeven van onze heerlijke smoothies. Wees dus present dinsdag, voor de fruitsmoothie en de vrijdag voor onze groentensmoothie. Dit alles voor een schappelijke prijs van 1 euro voor iedereen!!

Alleen is het moeilijk om ze te maken, dus zou ik de mensen willen bedanken voor hun wekelijkse hulp!

Koen Marissens

## Tuinieren: van Nethen naar Tervuren, waar het goed vertoeven was



Na het opstarten van ‘tuinieren in volle grond’ te Nethen in 2015, zijn we in 2016 met partner Nos Oignons een nieuwe locatie gaan zoeken (ook samen met dagcentrum Le Canevas, die zelf ook zo’n activiteit zochten). Zo zijn we in Tervuren terechtgekomen bij een mooie permacultuurtuin van Terre&Conscience, niet zo ver en makkelijker bereikbaar met het openbaar vervoer (tram 44 Terminus + een kleine wandeling). Valentine, die voor T&C de tuin beheert, zorgde voor een goede begeleiding, met soms wat animatie om elkaar te leren kennen en een gevarieerd dagprogramma, waar ieder iets kon uit kiezen. Het was dus niet enkel ‘klassiek’ tuinieren

maar keuze tussen: de compost verwerken (‘de keuken van de tuin’), oogst verwerken voor het middagmaal (bv een salade), transformaties (pesto van oost-indische kers of berkenscheutjessap inmaken), onderhoud van de groene ruimte (hagen en gras) enz. Omdat er voor ieder wat wils was, konden alle mensen naar eigen interesse en vermogen meehelpen. Aangezien we van twee dagcentra kwamen, hadden we snel een groepje deelnemers, soms aangevuld met stagiairs van T&C of vrijwilligers van Nos Oignons, wat ook extra kansen voor uitwisseling en ontmoeting gaf. Zoals ook in Nethen, bleef het wel moeilijk om veel mensen op de been te krijgen voor deze vaste activiteit buitenshuis. Hoewel beter bereikbaar, was er dus toch ook nog een soort drempelvrees voor Tervuren. Bas/Koen



## Beeldend atelier

Bij het schrijven van dit verslag is het bitterkoud buiten. Hoewel het al dagen niet meer heeft gesneeuwd liggen er hier en daar nog grote zwarte hopen sneeuw te wachten op iets warmere temperaturen. De warmte en gezelligheid van Den Teirling zijn een groot contrast met de koude buiten. Van de kleine strepen op een wit blad tot grote tentoonstellingen in het centrum van de stad. Het kleine lijstje op het blad of de expo in de drukte, beide kunnen even veel vertellen. In het atelier luisteren we in de ochtend stevast naar Klassiek Leeft. We proberen wat dingen uit. Leggen wat kleuren naast elkaar. We denken na over verschillende onderwerpen. Uit al deze probeersels vloeien verschillende gebeurtenissen. Zo zijn er twee tentoonstellingen in huis geweest en twee grotere tentoonstellingen.



In de kelder van Den Teirling liggen heel veel kunstwerken, op 17 jaar verzamel je wel al eens veel van dat materiaal. Het overzicht was totaal verloren. Daarom besloten we om al het werk van de kelder naar boven te halen. Stuk voor stuk bekeken we de werken en maakten we een selectie van wat ons echt artistiek waardevol leek. We hingen op die manier de hele muur van de grote zaal vol schilderijen, zoals een kunstenaarskabinet uit de 17de eeuw (zie afbeelding).<sup>1</sup>

Doordat we een groot deel zo konden verplaatsen, hebben we op die manier ook de kelder geordend: een win-win situatie. Tegelijk met deze expo werden de kunstwerken van de expo "Fruitfull and Fragile minds" in de gang van Den Teirling opgehangen.



### DEN TEIRLING TENTOONSTELLINGEN 2016



#### VIVI DOEKIDOE & MYRIAM VANDER BORGH

21-10-2016 tot 13-01-2017

Vernissage vrijdag 21-10 van 15u tot 17u

Te bezichtigen op afspraak (02/514 33 01)

Macsstraat 89 - 1050 Elsene

den.teirling@skynet.be  www.denteirling.be 

Op het einde van het jaar hebben we een duotentoonstelling van Vivi Piacenza en Myriam Vanderborght georganiseerd. Twee vaste waarden in het atelier van Den Teirling. Vivi maakt overwegend nieuwe werken waar kleuren het hoofdingrediënt zijn van de compositie. Myriam heeft een heel eclectische stijl, dat is voornamelijk omdat ze heel graag met verschillende materialen werkt: van heel simpele lijntekeningen tot complexe kleurenpatronen met pastel.

<sup>1</sup> Een manier voor kunstenaars om aan mogelijke kopers een selectie te tonen van hun eigen werk. Het was een soort van catalogus zodat ver wonende adel niet helemaal naar het atelier van de kunstenaar moest komen.



Een van de leukste projecten van het jaar was de expositie “Fruitful and fragile minds” in het kader van de maand rond geestelijke gezondheid. De expositie liep in het Muntpunt (de bibliotheek en informatiecentrum van het centrum van Brussel) van 7 tot 26 maart 2016. In samenwerking met het atelier van KAOS en Muntpunt werd een selectie gemaakt van actuele kunstwerken uit het atelier van Den Teirling en KAOS. De hele maand had als opzet om het taboe rond psychiatrie te doorprikken. Er werden allerhande activiteiten georganiseerd rond dit thema, onder de overkoepelende naam **“Perfect People have no stories”**. Tijdens een open atelier maakten we met bezoekers van Muntpunt en onze deelnemers samen een groot werk. De levende bibliotheek was een bijzondere activiteit, waarbij mensen als boek werden uitgeleend en er fragmenten uit hun eigen story konden vertellen.

In dezelfde periode namen wij deel aan het artiestenparcours van het overlegplatform GGZ te Brussel. In tegenstelling tot andere jaren was er geen eigen parcours in Elsene maar diende de expositie “Fruitful and Fragile minds” als voorbeeld voor onze werking. We namen wel deel aan de gemeenschappelijke expositie in “Les Ateliers des tanneurs” in het hartje van de Marollen. Hier was het thema een rode draad, een tak en een valies. We besloten een groepswork te maken in de stijl van de kunstenaar Anselm Kiefer.

Maar we vergeten bij het opsommen van deze tentoonstellingen nog het belangrijkste. Datgene waar we in het begin over spraken. Dat witte blad met die lijn. Het belang van de atelierwerking is veel meer dan het naar buiten komen met ons werk. Het waarborgen van een warme, veilige en rustige plek waar je kan deelnemen op eigen tempo aan het maken van creatieve stukken. Het engagement dat onze bezoekers aangaan in het atelier is verbluffend. Sommigen komen dagelijks, andere in korte perioden en intensieve periodes. We proberen een werking te organiseren die de leden de ruimte geeft tot zelfontplooiing, geheel op eigen tempo.

## Keramiekatelier

In 2016 werd het keramiekmoment deskundig begeleid door Marleen De Vos op maandagnamiddag van 14u tot 17u.

Er zijn met regelmaat 4 à 5 deelnemers

Zomer 2015 startte ik dit klei atelier ter vervanging van vorige lesgever, enthousiast maar tegelijk ook afwachtend wat dit zou brengen.

De eerste maanden waren een zoeken naar vertrouwen: voor de bezoekers van den Teirling is een verandering steeds een uitdaging en zoeken naar het goede contact.

Het was even wennen om een methode te vinden waar ook ik me goed kon voelen.

Na anderhalf jaar is de groep een beetje stabiel geworden.

Ik blijf me motiveren omdat je van met klei te werken rustig wordt.

En tegelijk kan je iets moois maken.

Elke maandag is anders-verrassend-en aanpassen aan de inzet van de mensen.

Het is ook fijn om te zien dat Joelle haar schilderwerken integreert in de keramiekwerken;

En dat Huguette ook steeds enthousiast beeldjes maakt.

Ik merk zeker ook vooruitgang van inzet.

De communicatie is soms wat stroef omdat ik te weinig Frans ken....dus daar moet ik zeker aan werken.

Hopelijk kan ik nog jaren doorgaan met dit atelier en vinden de mensen het een afwisselende invulling voor dagbesteding.

## Zang en muziek

In Den Teirling hebben muziek en zang een belangrijke plaats ingenomen. Het is geweten dat zingen en muziek beleven een zeer helende werking heeft: het persoonlijk welbevinden en het sociale gebeuren zijn 2 basisbehoeften die door deze activiteit ingevuld worden.

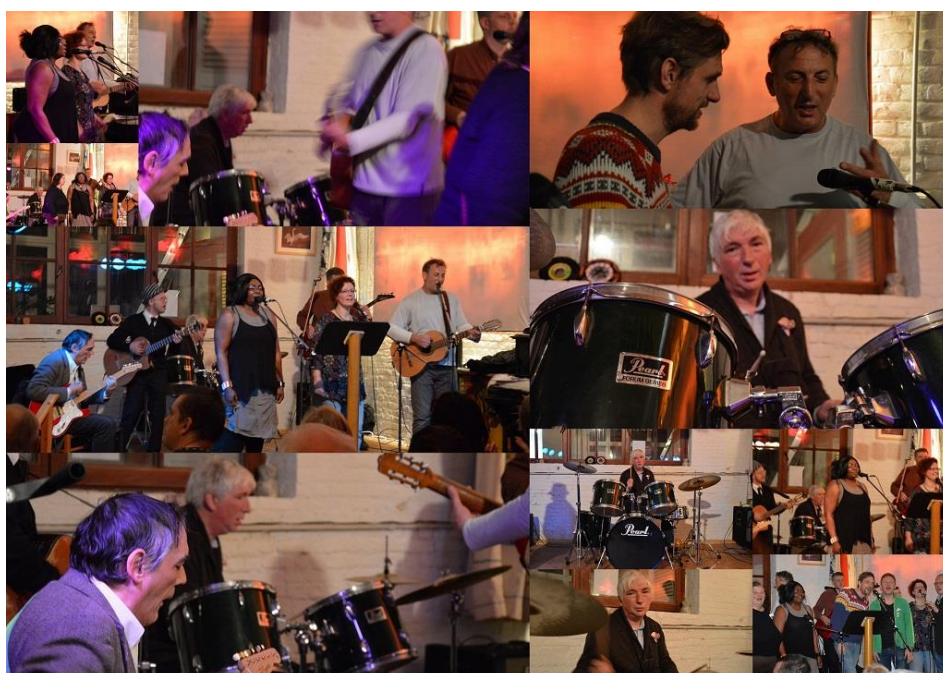
Er is een grote interesse voor deze activiteiten : dat blijkt ook uit de aanwezigheidscijfers.

Op vrijdag repeteert het koor **Choux d'XL** en dat nu al het 10<sup>de</sup> jaar, onder leiding van Jo Lesco.

Op dinsdag kunnen zangers en zangeressen met ambitie terecht bij zangcoach Jo voor meer individuele aandacht en coaching op stem en houding in een kleine groep. Zij noemen zich **The new Generation Singers**. Uiteraard is een optreden voor publiek zeer belangrijk als uitdaging. Er was een concertavond in de Pianocktail, bar/café gerund door lotgenoten, op 28 juni.



**De Rolling Dice** repeteren al jaren 2x per week en brengen een gevarieerd programma van pop en rocksongs.



## 2. 2016, het jaar van....

### ...het 10 jarig bestaan van Choux d'XL

Die verjaardag werd in de verf gezet tijdens het jaarlijks feest in Den Teirling in maart met een gastoptreden van het zusterkoor Kubica! Met een afsluitend concert in den Teirling op 2 december, kon teruggeblikt worden op een feestelijk jaar, dank zij steun van de Nationale Loterij en de gemeente Elsene.

Het koor Choux d'XL ontstond in 2006 n.a.v. een colloquium "Art et Santé", in het wijkhuis Viaduc. Een 30-tal personen, buurtbewoners, werkzoekenden, psychisch kwetsbare personen, residenten van het PVT Sanatia kwamen wekelijks samen op woensdag van 12 tot 14u en dat gedurende 6 jaar. De eerste naam van het koor was "Chants 33" (naar het huisnummer van de Viaducstraat), maar later verkoos men toch de meer speelse benaming Choux d'XL.

Stilaan ontstond een hecht sociaal netwerkje en dat niet alleen binnen de repetitietijd!

Sedert januari 2012 vond het koor een nieuwe stek in het dagactiviteitencentrum Den Teirling. Het maison de la Solidarité stelde nieuwe

prioriteiten en er was geen plek meer voor het koor. In Den Teirling bieden de repetities een meerwaarde voor de personen die er het centrum bezoeken, en zich vlot kunnen inschrijven voor de kooractiviteit. Zo ontstond een zeer inclusief gezelschap, met een vaste plek in Den Teirling.

Het repertoire varieert: Franse, Vlaamse, Engelse liederen, maar ook creoolse en latinoritmies van vroeger en nu in eigen arrangementen van de koordirigente Jo Lesco horen erbij.



De voorbije 10 jaar hebben de "Choux d'XL" meerdere concerten gegeven o.m. bij de opening van het vernieuwde Flageyplein, de opening van de gemeentelijke Franstalige bibliotheek, het festival Brussel Bravo op de Grote Markt, meerdere koorfestivals "Sans fil ni courant", "Ô les choeurs", het Elsense artiestenparcours Psynemartist, de Boekenbaz'art....

Zoveel souvenirs...



## ... Fest de la Muziek

Dit jaar organiseerden we voor de eerste keer het Fest de la Muziek, een mini-festival in Den Teirling met alle bands die op dat moment hun repetitiestek hier hebben. Met vier bands op de affiche, waaronder de huisband The Rolling Dice, was er heel wat volk op de been en werd de avond een succes. De meerwaarde lag ook in het feit dat er een mix was van mensen (en talen) van buitenaf en vaste bezoekers van Den Teirling. De muziekinstallatie via de VGC gehuurd, zorgde voor een versterkt kader en een goede ondersteuning van de muzikanten.



FEST DE LA  
MUZIEK

FRIDAY 10 JUNI 18U

THE ROLLING DICE  
POP. ROCK. N ROLL

KAOS COLLECTIVE  
ROCK. POP. FUNK

AMPLE TIP  
A BAFFLING BLEND OF 90' S AND NOUGHTIES ALTERNATIVE ROCK

TAPIR  
HYMNES UIT HET LAND VAN KONING TAPIR

FREE CONCERTS  
CHEZ  
DEN TEIRLING

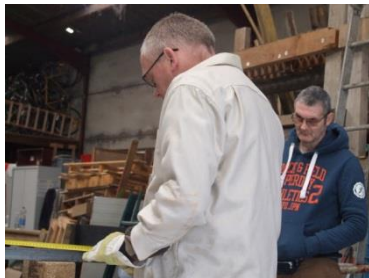
MAESSTRAAT 89, 1050 ELSENE  
WWW.DENTEIRLING.BE

## ... Zinnekeparade

Den Teirling deed dit jaar weer mee met de Zinnekeparade en dat was een succes! Er werd een nieuwe Zinnode (geheel van een aantal groepen die samenwerken voor de Zinnekeparade) opgericht in Allee du Kaai waar we actief zijn met Kyvos. Hieraan gaat een korte geschiedenis vooraf: In 2015 verhuisden we met Kyvos naar de gebouwen van Allée du Kaai. Daar hebben we hard gewerkt aan de bouw van onze eigen plek, waar ook veel laswerk aan te pas kwam. Hiervoor konden we terecht in het las-atelier van Zinneke waar de verschillende modules werden gemaakt die daarna in elkaar werden gegeven. Als tegenprestatie voor het gebruik van het Zinneke-atelier, werd er toen afgesproken dat Zinneke kon rekenen op de ruimte van Allée du Kaai voor de volgende editie van de Zinnekeparade. Het bleek een groot voordeel te zijn dat de Zinneke-ateliers hier plaatsvonden. De leden van Kyvos konden het van dichtbij meemaken en om deel te nemen hoefden we ons niet te verplaatsen.

De samenstelling van de Zinnode (Den Teirling, Kyvos, institut Defré, le canevas, centre scolaire Notre-Dame de la Sagesse, Psycho-Sociaal Centrum Sint-Alexius, vzw Alba, vzw Toestand) was helaas niet ideaal. Er waren iets te veel middelbare-school-studenten in vertegenwoordigd, waardoor de andere groepen minder aan bod kwamen. De aanpak van de begeleidende artiesten was soms nogal schools en daarmee minder toegankelijk voor ons. Dit maakte vooral de opstart wat moeilijk, maar éénmaal er echt gebouwd werd, stapten genoeg Kyvos-leden in het project. Het aangename aan deze locatie is bovendien dat de leden die niet actief deelnemen, toch ook betrokken zijn aangezien ze het van dichtbij meemaken. De verantwoordelijke van de Zinnode, Charlotte, kenden we nog uit een vorige editie en kan goed met onze doelgroep overweg.



... en ...

... op de **Boekenbaz'art** van de bibliotheek Sans Souci hebben we zoals elk jaar de bar gehouden.

... van **Flagey'Broc**, een grote rommelmarkt in de omliggende straten, hebben we gebruik gemaakt om Den Teirling in de kijker te zetten voor de buurtbewoners.

... begin december organiseerden we onze jaarlijkse muziekavond **Den Teirling zingt en swingt**. Het was een bijzondere editie n.a.v. het 10-jarig bestaan van het koor. De zangers en muzikanten brachten er het beste uit hun repertoire voor een groot publiek dat er duidelijk van genoot. De avond kon gerealiseerd worden met steun van de gemeente Elsene en de Nationale Loterij.

... ook dit jaar was Den Teirling de ideale locatie van **ChristmasBazaar**, een gezellige artisanale kerstmarkt. Door een heuse babyboom bij de meisjes van BazaarCollectif, konden zij zich dit jaar minder voor de organisatie ervan inzetten, maar een nieuw partnerschap met het Elzenhof voor dit project heeft die leegte ingevuld.

### 3. Vakantie!

#### Citytrip Praag

Een kleine groep city-trippers koos dit jaar voor Praag als bestemming. Het is een interessante stad die gelukkig niet te duur is (zowel de vlucht, als het verblijf, als de plaatselijke horeca). Ideaal als bestemming voor Den Teirling-bezoekers dus. We trachten namelijk een citytrip aan te bieden die ze helemaal zelf kunnen bekostigen. De vele wijken van de stad lijken wel een openlucht museum, we kozen daarom bijna altijd om te voet op stap te gaan en niet met het openbaar vervoer. Gelukkig was de groep daar sportief genoeg voor.

We kozen voor een formule waarbij de maaltijden niet in de prijs van de reis inbegrepen zijn. De deelnemers betalen dus bij elk restaurantbezoek zelf hetgeen ze bestelden. Dit is een bewuste keuze om de deelnemers zo veel mogelijk zelfstandigheid te geven, maar in de praktijk was het niet altijd even eenvoudig. Er was nogal wat discussie over de keuze van restaurants en wanneer de afrekening aan tafel niet onmiddellijk klopt, was het soms moeilijk uit te zoeken wie er zich vergist had. We kiezen al een drietal edities voor deze formule, maar we denken er over na om volgend jaar weer voor een formule te kiezen waar alles in de prijs inbegrepen is.

Ex-medewerkster van Den Teirling, Lucia, bood zich aan om als vrijwillige begeleidster mee te gaan. Dit werd zeer fel geapprecieerd en we hopen dat ze ook volgend jaar met ons meegaat.



## Op vakantie in Robertville

Onze week in Robertville stond in het teken van het water. Niet alleen de regenbuien en stortvlagen. Bij aankomst was de eigenaar een lek aan het herstellen, er kwam water in de keuken. Enkele dagen later kwam er om onverklaarbare reden een plas onze inkomhall kolonizeren. Nog enkele dagen later werd het drinkwater voor enkele uren afgesneden. Het was wat moeilijk om het mechanisme van de douche te begrijpen en om het water in de gewenste hoeveelheid of temperatuur te krijgen. En er was uiteraard het water van het meer. En het klaterende water van een rivier vlak bij het huis. De plassen op de wandelwegen, de natte struiken, de druipende bomen, kleddernatte koeien grazend in bijna moerassige weiden. Ook bij het vertrek aan het Signal de Botrange werden we verrast door nog een andere verschijningsvorm van water : een mistgordijn.

Ik was niet echt in supervorm bij het vertrek, zo herinner ik het me. Een gevoel van oververmoeidheid, pijn in de kuiten, stramme spieren, niet echt op dreef, moeilijk om mijn valies vol te proppen, muizenissen aangaande zo wat alles en nog wat. Ik heb enkele dagen kunnen rusten, gezellig boeken verslonden, mij wat bezig gehouden met het ontbijt, boodschappen om brood. Wat wandelingen tussen weiden en bossen terwijl anderen op boodschappen waren naar Malmédy. Gaandeweg is een soort stille rustige tevredenheid over me gekomen.

Tussen de boeken die in het huis aanwezig waren, heb ik een boek van Godfried Bomans gevonden en ook gelezen: Van de Hak op de Tak. In het huis was er ook een poolbiljart. Ik heb er een tiental partijen gespeeld. Anderen van de groep legden zich toe op scrabble of een ander bordspel, Blocus. Af en toe kon ik discussies opvangen over woorden die wel of niet toegelaten waren. Noch anderen keken 's avonds TV meestal voetbal, de eerste week van het Europees kampioenschap, ... Twee keer zijn we tot aan het meer van Robertville geweest. Bootje varen, zwemmen voor sommigen, kubb spelen op het piepkleine strandje. Rustig was het er, ideaal om mijn boek te lezen en een koffie te drinken in een kader dat volgens sommigen gelijkenis vertoonde met landschappen in Finland of Zweden: een meer met grillige oevers begroeid met metershoge dennen.

Alleen de laatste avond na de barbecue konden we een wandeling maken vergezeld van een ondergaande zon in een hemel volgestouwd met dotten van wolkjes als waren het schaapjes.

Wat me zeker zal bijblijven is het uitzonderlijk lekker eten van de voorbije week: eerst de spaghetti, dan de couscous, daarna witloof met zalm in de oven, rijst met keus tussen opgevulde tomaat, paprika of courgette, ... Zonder de heerlijke middagsoep te vergeten. We zijn zowat overweldigd door een ploeg van keukenprinsessen die elkaar aflosten om alleen het beste op tafel te kunnen zetten.

De week is snel voorbij gegaan, vakantie smaakt naar meer.

## 4. Inzet in andere initiatieven

### KYVOS

De KYVOS-werking was ook dit jaar een boeiend experiment. Sinds de werking verhuisde naar Allée du Kaai is het zoeken naar een evenwicht tussen de veilige plek en de bruisende plek met vele uitdagingen.

De activiteiten worden nu enkel op woensdag ipv maandag georganiseerd. Heel even waren de deuren op beide dagen open, maar al snel bleek dat de meeste leden vooral graag op woensdag komen. Die dag wordt er namelijk gekookt en is er veel meer leven in Allée du Kaai. Steeds vaker is er contact met de andere groepen in het gebouw. De jongeren komen al eens mee knutselen, de koks van Collectatif delen af en toe de keuken en laten ons dan proeven van de Marokkaanse hapjes, de kunstenaars van Barlok komen langs om onze mixer te lenen,...

Sommige Kyvos-leden vinden nu ook de weg naar Allee du Kaai op dagen dat Kyvos gesloten is.

Elke woensdag zijn er gemiddeld 20 leden aanwezig waarvan er ongeveer 15 mee-eten. Het ledenaantal is daarmee voldoende, al is het spijtig dat een aantal van de vroegere Kyvos-groep niet meer komt. Vele nieuwe leden komen van PVT Sanatia. Zij vormen een hechte groep en het vergt wat tijd om elkaar beter te leren kennen.

Vzw Incontri is onze directe partner in Allée du Kaai. Deze jonge vzw werkt rond destigmatisatie en bereidt momenteel een cabaret-voorstelling voor. Ze zijn samen met Kyvos aanwezig in Allée du Kaai en bereiken dezelfde doelgroep. Misschien moet er in de toekomst gezocht worden naar een gemeenschappelijke of overkoepelende naam. Dit is een spontane evolutie die typisch is aan de werking in Allée du Kaai.

We namen helaas ook afscheid van twee leden die dit jaar overleden.

Bernard was al langer ziek en overleefde de kanker uiteindelijk niet. Hij was zeer actief als barman en zorgde ook altijd dat onze ontmoetingsruimte regelmatig gekuist werd. Hij had grootse plannen om activiteiten te organiseren rond het thema 'knopen', maar heeft hiertoe helaas enkel de aanzet kunnen geven, net voor hij werd opgenomen in het ziekenhuis. Misschien nemen we dit project ooit weer op.

Vangelo kenden we al van bij het ontstaan van KYVOS. Hij was altijd goed gezind en stond steeds klaar voor een grap. Dat maakte hem erg geliefd. Hij ging erg plots van ons heen. Hij werd opgenomen voor een eenvoudige niersteen-operatie en overleefde de ingreep helaas niet. Bernard en Vangelo, we gaan jullie missen.

Van bij het begin wisten we dat Allée du Kaai een tijdelijke plek is. Maar het was nooit helemaal duidelijk gedurende welke termijn we over de ruimte kunnen beschikken. Regelmatig krijgen we hierover informatie van Brussel Leefmilieu, de eigenaar van het gebouw. Volgens de laatste berichten kunnen we er blijven tot de zomer van 2018. Er wordt gezocht naar een nieuwe plek in de buurt voor een aantal organisaties die nu in Allee du Kaai gevestigd zijn. Als er iets gevonden wordt, dan is Kyvos er zeker bij omdat vzw Toestand, de beheerder van het gebouw, het belang van onze aanwezigheid goed kan inschatten.

## Herstelacademie

De herstelbeweging krijgt meer en meer belangstelling in de sector.

Kort samengevat, stelt de herstelvisie dat mensen van een psychische tegenslag, ziekte, kwetsbaarheid niet hoeven te “genezen”. Ze kunnen wel hun leven herstellen. Ze leren leven met de kwetsbaarheid, leren nieuwe doelen maken en oude doelen herschrijven, leren zichzelf tips en tricks om meer veerkracht op te bouwen, ...

In het eerste hoofdstuk van dit jaarverslag beschrijven we enkelen van de vele activiteiten die Den Teirling organiseert om het herstel van onze leden mogelijk te maken op een laagdrempelige manier.

Dit jaar hebben we actie ondernomen om een idee dat we al langer hadden, werkelijkheid te maken: een Brusselse afdeling van de Herstelacademie, om zo onze leden nog wat meer te stimuleren en bij te staan in hun persoonlijke Herstel.

De Herstelacademie is een initiatief dat vormingen organiseert die doordrenkt zijn van de Herstelvisie. In samenwerking met partners, voorzien de verschillende afdelingen van de Herstelacademie een uitgebreid vormingsaanbod, compleet met docenten (waaronder ervaringsdeskundigen), syllabus, klaslokaal, ...

De Brusselse afdeling is momenteel een samenwerking tussen PSC St-Alexius, Huize Jan De Wachter en Den Teirling, ondersteund door de Herstelacademie van Halle-Vilvoorde.

We hebben duo's gevormd van telkens 1 ervaringsdeskundige en 1 medewerker die zich engageren om vormingen te geven. Elk duo is de vorming Train de Trainer begonnen aan de Herstelacademie van Vilvoorde. In de loop van 2017 gaan we een eerste Brussels vormingsaanbod lanceren.

## Clubhouse

Ook in 2016 heeft Iris zich ingezet om het Clubhouse project, waarvan Den Teirling een paar jaar geleden initiatiefnemer was.

En dit jaar zijn enkele mijlpalen behaald!

Marthe, werknemer bij CGG Brussel, werd de nieuwe aanwinst voor de werkgroep. Marthe heeft een half jaar stage gelopen in een Clubhouse in Finland, is enthousiast en heeft expertise om mee een Clubhouse in Brussel op te starten.

Clubhouse Brussels werd dit jaar officieel een vzw.

Huis van de Mens Brussel heeft ons een lokaal ter beschikking gesteld om het Clubhouse op te starten. Omwille van praktische haalbaarheid, was Clubhouse Brussels één namiddag per week open. Een enthousiaste kern werkte er aan een affiche en flyers, de website, het onderhoud van de ruimtes, de organisatie van de bar, het ontvangen van geïnteresseerden, ...

En nog net voor het jaar om was, werd het project door Actiris geselecteerd als nieuwe partner in specifieke arbeidsbegeleiding. Dat houdt in dat Clubhouse Brussels een subsidie via Actiris krijgt om de volgende drie jaar een voltijdse werkracht aan te werven, in ruil voor de arbeidsbegeleiding van Brusselaars met een psychische kwetsbaarheid.

Clubhouse Brussels, het eerste Belgische Clubhouse, is opgestart!



## 5. Uit de reeks 'Kleine gebeurtenissen die Den Teirling maken tot wat het is':

Sommige mensen komen naar Den Teirling voor een specifieke activiteit, anderen zijn pas tevreden als ze zich hebben kunnen inzetten voor een of andere taak. Nog anderen komen gewoon langs voor een babbel of voor wat warmte. En toen was er Luc. Hij komt bijna elke dag, zet zich in de zetel en observeert. In het begin zat hij nog op een veilige afstand achterin het salon op ons podium. Daarna verschoof hij zijn zetel tot de rand van het podium, vlakbij de leefruimte om alles beter te kunnen observeren. Nog wat later stond er een tweede zetel naast die van Luc en sindsdien krijgt hij ook regelmatig gezelschap.

Je zou het zo niet denken, maar dit gegeven heeft de sfeer in Den Teirling danig veranderd. Eén of twee personen die alles in de gaten houden, het voelde in 't begin nogal vreemd aan. Maar na een tijdje stelde het de mensen net gerust, boezemde het vertrouwen in. De activiteiten en taken gebeuren hier sindsdien intenser en bewuster.

Wat zou de Muppetshow zijn zonder Statler en Waldorf?

Bedankt Luc!



## 6. Enkele cijfers

### Nieuwe aanmeldingen in 2016

In 2016 registreerden we 63 nieuwe aanvragen voor een kennismaking. We geven hierbij de gegevens betreffende leeftijd, geslacht, woonvorm, verwijzer en woonplaats.

| leeftijd      | Aantal    |
|---------------|-----------|
| >30           | 10        |
| 30-39         | 10        |
| 40-49         | 18        |
| 50-59         | 14        |
| < = 60        | 7         |
| niet gekend   | 4         |
| <b>totaal</b> | <b>63</b> |

| Geslacht      | Aantal    |
|---------------|-----------|
| man           | 37        |
| vrouw         | 26        |
| <b>totaal</b> | <b>63</b> |

| Verwijzer             | Aantal    |
|-----------------------|-----------|
| buddynamic            | 1         |
| beschut wonen         | 2         |
| Cgg                   | 6         |
| Dagcentrum            | 4         |
| Tela Mobiele Equipe   | 1         |
| Nachthospitaal/Elsene | 8         |
| familie               | 1         |
| Paaz                  | 4         |
| Pvt                   | 6         |
| Pz                    | 3         |
| beschermd wonen       | 1         |
| Tandem Plus           | 1         |
| Nachthospitaal/Wops   | 5         |
| Vriend(in)            | 9         |
| eigen initiatief      | 4         |
| Psych thuiszorg       | 3         |
| andere                | 1         |
| niet gekend           | 1         |
| begeleid wonen        | 2         |
| <b>Totaal</b>         | <b>63</b> |

| Woonvorm              | Aantal    |
|-----------------------|-----------|
| Alleen                | 25        |
| Beschut wonen         | 3         |
| Familie               | 4         |
| Nachthospitaal/Elsene | 8         |
| Onthaaltehuis         | 3         |
| bij Ouders            | 2         |
| Pvt                   | 5         |
| bij Partner           | 4         |
| niet gekend           | 1         |
| Rvt                   | 2         |
| Begeleid wonen        | 2         |
| Nachthospitaal/Wops   | 4         |
| <b>Totaal</b>         | <b>63</b> |

| Gemeente               | Aantal    |
|------------------------|-----------|
| Anderlecht             | 3         |
| Brussel-stad           | 8         |
| Elsene                 | 23        |
| Etterbeek              | 1         |
| Antwerpen              | 1         |
| Ganshoren              | 4         |
| Jette                  | 1         |
| Laken                  | 7         |
| Ottignies              | 1         |
| Schaarbeek             | 3         |
| Sint-Gillis            | 2         |
| Vorst                  | 3         |
| Watermaal-Bosvoorde    | 2         |
| Oudergem               | 1         |
| Sint-Agatha-Berchem    | 1         |
| Sint-Lambrechts-Woluwe | 2         |
| <b>totaal</b>          | <b>63</b> |

In de aanmeldingen zien we een meerderheid alleenwonenden, meer mannen dan vrouwen met een gemiddelde leeftijd van 40 tot 60j. Vele personen wonen in Elsene en wat opvalt is meer verwijzing door vrienden , CGG en PVT, naast de vaste verwijzingen uit nachtcentrum en nachthospitaal.

We zagen ook 14 personen terugkeren na een langere periode van afwezigheid.

## Activiteiten

Volgende cijfers geven weer hoeveel bezoekers we per maand zien binnen komen en voor welke activiteit. De keuzes ontmoeting en kookgroep scoren duidelijk hoog.

De clubhuisfuncties onthaalmedewerker en barmedewerker werden zeer goed ingevuld: deze functies betekenen voor sommige bezoekers een duidelijke meerwaarde.

Bij de activiteiten scoren beeldend atelier en muziek/zang ook erg hoog: dat is een invulling die velen betekenis geeft.

|                      | Jan.       | Feb.       | Maa.       | Apr.       | Mei        | Jun.       | Jul.       | Aug.       | Sep.       | Okt.       | Nov.       | Dec.       | Tot.        |
|----------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| kookgroep            | 169        | 194        | 179        | 169        | 141        | 165        | 134        | 158        | 159        | 191        | 91         | 51         | <b>1801</b> |
| atelier              | 37         | 43         | 31         | 29         | 40         | 28         | 24         | 42         | 21         | 27         | 19         | 2          | <b>343</b>  |
| ontmoeting           | 151        | 184        | 203        | 175        | 125        | 184        | 126        | 188        | 135        | 193        | 172        | 120        | <b>1956</b> |
| klei                 | 5          | 11         | 2          | 7          | 9          | 8          | 4          | 0          | 10         | 1          | 3          | 4          | <b>64</b>   |
| onthaal              | 13         | 20         | 12         | 17         | 13         | 22         | 15         | 18         | 13         | 16         | 17         | 8          | <b>184</b>  |
| bar                  | 10         | 21         | 26         | 23         | 19         | 34         | 19         | 29         | 22         | 18         | 16         | 9          | <b>246</b>  |
| muziek               | 18         | 26         | 30         | 22         | 33         | 36         | 27         | 25         | 40         | 22         | 26         | 19         | <b>324</b>  |
| bakkerij             | 19         | 19         | 26         | 21         | 15         | 10         | 17         | 28         | 15         | 12         | 2          | 1          | <b>185</b>  |
| zwemmen              | 2          | 0          | 1          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 0          | 2          | 0          | 0          | <b>5</b>    |
| uitstap              | 14         | 20         | 13         | 21         | 24         | 18         | 17         | 16         | 9          | 17         | 31         | 16         | <b>216</b>  |
| pc                   | 10         | 16         | 21         | 16         | 0          | 10         | 17         | 22         | 9          | 17         | 12         | 5          | <b>155</b>  |
| zangcoach<br>dinsdag | 19         | 12         | 18         | 15         | 22         | 28         | 0          | 0          | 14         | 16         | 17         | 11         | <b>172</b>  |
| sport                | 9          | 9          | 7          | 7          | 8          | 1          | 3          | 3          | 1          | 1          | 4          | 1          | <b>54</b>   |
| koor                 | 19         | 12         | 18         | 15         | 22         | 28         | 0          | 0          | 14         | 16         | 17         | 11         | <b>172</b>  |
| tuinieren            | 0          | 0          | 2          | 5          | 10         | 9          | 4          | 12         | 3          | 6          | 1          | 0          | <b>52</b>   |
| ledenvergadering     | 14         | 12         | 11         | 9          | 10         | 12         | 14         | 12         | 9          | 18         | 0          | 22         | <b>143</b>  |
| andere               | 1          | 2          | 11         | 8          | 7          | 17         | 30         | 37         | 18         | 12         | 13         | 3          | <b>159</b>  |
| <b>totaal</b>        | <b>438</b> | <b>538</b> | <b>523</b> | <b>484</b> | <b>419</b> | <b>505</b> | <b>383</b> | <b>504</b> | <b>424</b> | <b>499</b> | <b>377</b> | <b>231</b> | <b>5325</b> |

## Dagelijkse aanwezigheid.

Er is een vast aantal clubleden , d.w.z. personen die met regelmaat naar Den Teirling komen voor activiteit of ontmoeting. We tellen een 100-tal bezoekers die hun lidgeld betaalden. Er is steeds een doorstroming: nieuwe mensen die aansluiten en andere die wegblijven.

Op het ontmoetingsmoment in Kyvos, waar ook 's avonds mogelijkheid is om een maaltijd te delen, steeg het aantal bezoekers met een gemiddelde van 15 à 20 personen.

Het laagdrempelige en vrijblijvende aanbod van 2 ontmoetingsplekken is een formule waar duidelijk nood aan is.

## **7. Project HERSTELPRAKTIJK gesteund door consultancyproject bij de Koning Boudewijnstichting**

### **Teamdag 14 juni 2016 in de serre Parckfarm in het park in Laken**

Dit moment tussen het groen was bijzonder als start voor een traject dat we de volgende jaren willen afleggen, met begeleiding van een consultant. Einddoel is om zichtbaar te krijgen wat de specificiteit is van Den Teirling. Daarin speelt elke medewerker een onmisbare rol: zijn eigenheid als persoon met specifieke competenties is de inzet voor het aanbod dat Den Teirling als dagactiviteitencentrum realiseert. De teamdag was een ontmoeting met elk teamlid, ook de 3 “losse” medewerkers die enkel voor een bepaalde activiteit aanwezig zijn. Een spel oefening om onze interactie als team te toetsen, was de eerste kennismaking met coach Chris, die de begeleiding als consultant verder wil opnemen.

### **Teamdag 8 november 2016 te Gent**

Op de Congresdag in Gent, georganiseerd naar aanleiding van 40j Hand in Hand, onder het motto “het einde van beschut Wonen” werd de herstelvisie onder de loep gehouden met een aantal prominente sprekers en diverse workshops. Het werd een boeiende teamdag ook voor de vele nieuwe medewerkers in den Teirling die andere afwezige teamleden tijdelijk hebben vervangen.

## 8. Netwerk en vertegenwoordiging

### Deelname aan overleg geestelijke gezondheidszorg

- Hermesplus Functie 3: een overleg met partners uit het netwerk rond rehabilitatie en herstel. Marijke is er co-referentiepersoon voor de functie, samen met Samuel Quaghebeur van Le Canevas en lid van het strategisch comité.
- LILA, psychiatrische zorg in de thuissituatie, is partner in overleg rond bezoekers van Den Teirling en we zijn er lid van de stuurgroep.(Marijke)
- BUDDYNAMIC, project bij CGG-Brussel is gehuisvest in Den Teirling. De coördinator neemt deel aan de teamvergadering in Den Teirling. Marijke is lid van de stuurgroep.
- Vlaamse Vleugel binnen het Overlegplatform GGZ Brussel Hoofdstad (Marijke)
- Bij de Federatie Beschut wonen volgen we binnen het bestuur de evolutie van beleid en knelpunten binnen de GGZ. (Marijke)
- We nemen deel aan zorgoverleg rond bezoekers in kader van Psychiatrische Zorg in de Thuissituatie, indien daar vraag naar is.
- Raad van bestuur Atelier Groot Eiland (Marijke)
- Raad van bestuur DGGZ Antonin Artaud (Marijke)

### Culturele en artistieke samenwerking

- Artiestenparcours OVERLEGPLATFORM GGZ Brussel en tijdelijk project met Muntpunt en KAOS van PSC-Elsene.
- Boekenbaz'art, een wijkfeest met bib Sans Souci te Elsene (Marijke)
- Stuurgroep LASSO, Brussels overleg omtrent Kunsteducatie (Marijke)
- Vertegenwoordiging algemene vergadering GC Elzenhof (Marijke)

### Stageplaats

In 2016 kwamen meerdere leerlingen en studenten voor een korte periode kennis maken met de werking. Trouwe gasten met geïnteresseerde leerlingen zijn St-Pieterscollege van Jette, St-Jozef van Ternat en St-Augustinus van Aalst. We nemen deel aan de jaarlijkse animatiedag door de studenten ergo bij Odisee hogeschool. Een vele studenten ortho kunnen bij ons terecht voor een bezoek, een weekstage of een langere stage.

Odisee, hogeschool voor muzisch-agogische vorming van orthopedagogen:

- Lore Sterck (3<sup>de</sup> jaar) deed haar bijdrage via haar stage in de periode van februari tot juni;
- in het najaar was Mayté Heymans (2<sup>de</sup> jaar) aanwezig van november tot december

## Vormingen

- Burn-out, Hasselt, 28 april 2016 (Bas en Luis)

Met de volledige titel 'Gezonde veerkracht: Hoe voorkomen dat stress tot burn-out leidt?' gingen twee collega's deze vorming volgen. Naast het persoonlijke verhaal, was er ook een terugkoppeling naar de organisatie voorzien. Toch wel een belangrijk aspect, mede omdat een ex-collega door een burn-out gestopt is.

Het werd een vrij gestructureerd programma, met PowerPoint presentatie en hand-outs voor de deelnemers, eerder op maat van de bedrijfswereld maar toch wat vertaald naar de sociale sector. In ieder geval werden er heel wat tips aangereikt om een gezonde veerkracht na te streven: voorop een goede zelfzorg ter preventie maar ook de werkcontext kan hiertoe bijdragen. De (vaak verwarrende of overlappende) begrippen van burn-out, stress en depressie werden ook naast elkaar vergeleken en verduidelijkt. Hoe een burn-out te herkennen, werd ook besproken net zoals 'bevlogenheid', dat een motiverende factor is voor medewerkers.

### **Den Teirling in het netwerk HERMESPLUS.**

In 2016 werd er minder overlegd met de partners die zich inschreven binnen de functie 3. Toch zijn er zichtbare resultaten door de wil om samenwerking aan te gaan en praktijken uit te wisselen. De activiteit tuinieren en sport is alvast een gedeelde activiteit met partners in de buurt van Den Teirling. Ook in de werking op locatie in Allee du Kaai ontstaan samenwerkingen die een grote meerwaarde betekenen. De jobcoach en het project Clubhouse zijn goed uit de startblokken gekomen.

Als functieverantwoordelijke is er maandelijks deelname aan het strategisch comité. De evolutie om in Brussel naar één netwerk te gaan, was groot deel van de agenda. Hermesplus onderscheidt zich als een experienced based netwerk in de Brusselse context en brengt noden aan de oppervlakte eigen aan dit gewest.

Een studiedag met Prof. Philippe Delespaul en Prof. Mark Leys in april, was inspirerend omtrent de basisreflecties binnen Hermesplus: een experience en evidence based model, regionale zorgplanning op epidemiologische basis en reflectie bij toepassingsmogelijkheden voor het Brussels gewest.

## 9. Team en Bestuur

2016 is begonnen met een droevig afscheid: op 7 januari vernamen we het plotse overlijden van onze muzikale bandleider Pieter van Leeuwen. Pieter stond aan de wieg van de muziekbond Rolling Dice in de prille jaren 2000. Hij was de constante in Den Teirling, als gitarist en begeleider van muzikanten en zangers. 2x per week repetitie en meermaals een optreden van de swingende band in en buiten Den Teirling maakte van de band een hechte groep.

En toen kwam Drachko, zanger en gitarist, op het juiste moment om de Rolling Dice te vervoegen. Hij werd meteen geaccepteerd en slaagde er in om de band verder te motiveren en diverse keren op een podium te begeleiden, met succes!

Pim werd zowat vervanger van dienst in het voorbije jaar: eerst voor het ouderschapsverlof van Atia, nadien voor de onderbreking van Koen en tegen eind van het jaar nogmaals voor vervanging van Atia.

In juni heeft Betty met enthousiasme deelgenomen aan de jaarlijkse vakantie, als vrijwilliger. Zij kon even later aan de slag in vervanging van Iris, met bevallingsrust.

Bas, in het begin van 2016 trotse vader geworden, werd gedurende zijn ouderschapsverlof vervangen door Koen Weiss.

Luis was een aantal maanden out en werd ook tijdelijk vervangen door Ria (met hond Judy!!)

Het team werd in 2016 dus wel even door elkaar geschud, maar met een zeer positieve balans: een frisse wind en enthousiaste medewerkers maakten er een heel boeiend jaar van.

Aan alle teamleden, nieuwe en constante zeggen we van harte DANKUWEL: jullie waken over Den Teirling om er de gezellige actieve ontmoetingsplek van te maken met de clubbezoekers.

### Team in 2016

Vast team:

- Marijke Bosserez VT, coördinatie en administratie
- Luis Soto, 4/5 VTE (koken, sport, database)
- Yasko Deboodt HT (beeldend atelier en opvolging artistiek beleid en overleg)
- Koen Daems, VT (bricoleren, bar, uitstap, tentoonstellingen, Kyvos)
- Bas Ruyters, VTE (bakkerij, tuinieren, koken met restjes)
- Atia Bano Zaka HT (onthaal en ontmoeting, kookgroep, crea, uitstap)
- Iris Hertsens, VT (clubwerking, onthaal, kennismakingsgesprekken, uitstap, vakantie, individuele aandacht)

Aanvullend:

- Alejandra (HT) onderhoud
- Drachko, muziekatelier op maandag en woensdag
- Marleen Devos, keramiek op maandag
- Heide, Buddynamic

- Jo Lesco, zangatelier en koor op dinsdag en vrijdag

#### Vervangingen n 2016

- Pim Rose: vervanging Atia
- Ria Slembrouck, vervanging Luis van oktober tot december
- Betty D'Haenens, vervanging Iris
- Koen Weiss, vervanging Bas van september tot november

#### **Raad van Bestuur**

- Julienne Wyns , voorzitter (CGG-Brussel)
- Veronique Vercruyssen, ondervoorzitter, (PSC St. Alexius Elsene)
- Nicole Aeben, penningmeester(CGGZ-Brussel)
- Tine Verlinde, secretaris (BW Nieuwe Thuis)
- Suzy Maes (BW Festina Lente)
- Sabine Van Praet (PAAZ UZ Brussel)
- Jan Van Ertvelde
- Sigrid Vandeput

#### In de algemene vergadering zetelen:

- Alle bestuursleden
- Patrick Janssens (DGGZ Antonin Artaud)
- Viviane Piacenza
- Georges Delodder



## DEN TEIRLING

Maesstraat 89

1050 Brussel

tel.02/514 33 01

fax 02/646 83 73

e-mail [den.teirling@skynet.be](mailto:den.teirling@skynet.be)

website: [www.denteirling.be](http://www.denteirling.be)

## KYVOS

Allee du Kaai, Havenlaan 48

tel 0484/36 46 82

Den Teirling is open op:

maandag: van 10u tot 17u  
dinsdag: van 13u tot 17u  
woensdag: van 10u tot 17u  
donderdag: van 10u tot 17u  
vrijdag: van 10u tot 17u

Kyvos is open op woensdag van 14 tot 20u

### met de steun van

Met de steun van de



VLAAMSE  
GEMEENS  
CHAPSCO  
MMISSIE

### gemeente Elsene

