

JAAAR 23 VERSLAG



DEN TEIRLING

DAGACTIVITEITEN EN
ONTMOETINGSCENTRUM

VOORWOORD

Laten we het toch maar even benoemen: jaarverslagen kunnen het bloed onder onze nagels vandaan halen, hoewel dit snel wordt vergeten zodra de eerste teksten worden doorgestuurd. Teamleden stellen met enthousiasme hun atelier, activiteit of project voor, en leden bezorgen ons hartverwarmende quotes. Het doorzoeken van het fotoarchief en de WhatsApp-groepen voor de meest geschikte afbeeldingen en het graven in het collectieve geheugen van Den Teirling deden 2023 levendig opdoemen.

Er valt veel te vertellen over 2023. Het was een geweldig jaar, maar ook een jaar vol uitdagingen. Gemakkelijk was het zeker niet. We waren op zoek naar een nieuwe coördinator, moesten de interne werking onder de loep nemen, en de nasleep van Covid-19 zat nog in ons systeem. Bovendien was er een komen en gaan van teamleden en leden, wat af en toe voor spanning en wrijving zorgde. We keerden even terug naar onze basis om ruimte te scheppen voor groei.

En groeien hebben we zeker gedaan. Vertrekkend vanuit een onuitputtelijk engagement, een onverwoestbaar doorzettingsvermogen en vooral veel enthousiasme om Den Teirling opnieuw te laten stralen, hebben we samen, leden, team en bestuursleden, door 2023 geploegd. We hebben onze clubhousewerking onder de loep genomen, twee nieuwe collega's met open armen ontvangen en urenlang vergaderd met leden over nieuwe activiteiten, de ontwikkeling van een nieuw activiteitschema, en natuurlijk ook over de prijs van de koffie achter de bar en evenementen die niet mochten ontbreken.

2023 was een jaar waarin Den Teirling zich vooral naar binnen richtte. We concentreerden ons op het bestendigen van een duurzaam activiteitenaanbod, hebben verschillende structuren en soms ook vanzelfsprekendheden onder de loep genomen, en zijn met leden op ontdekkingsstocht gegaan binnen onze eigen werking. We waren als het ware architecten van 2023, die af en toe met knikkende knieën stonden te kijken naar wat ons te wachten stond, maar we konden al snel gerustgesteld zijn dat we het samen als clubhouse, als clubleden, tot een goed einde zouden brengen.

2023 mag dan niet het jaar van uitbundige feesten en doordrivende activiteiten zijn geweest, maar het was wel een jaar waarin we onszelf binnenstebuiten hebben gekeerd om de komende jaren met open armen tegemoet te kunnen komen. Na een jaar op de tippen van onze tenen te hebben gelopen, borrelt de goesting. "Knaldrang", het woord van 2022? Wij gaan het opnieuw inzetten in 2024. De voorbereidingen zijn getroffen.

De uitbouw van een jaar vol exposities, waarin we onze kunstenaars opnieuw in de schijnwerpers zetten, de eerste stappen naar de ontwikkeling van een nieuw theaterproject, en het verkennen van de culturele wereld van Brussel en omstreken in het atelier Duizendpoot: het staat allemaal op de planning. Daarnaast willen we vooral onze deuren opnieuw openstellen voor buurtbewoners en andere organisaties. Dit alles, en natuurlijk nog alle knotsgekke en out-of-the-box projecten en ideeën die op ons af zullen komen, zal van 2024 een knallend jaar maken.

Bedankt aan alle leden, teamleden en bestuursleden!

Veel leesplezier,
Ella De Munck



vzw Den Teirling

INHOUDSTAFEL

Voorwoord.....	2
Den Teirling in cijfers.....	4
Een dagje gegrepen uit het leven.....	9
Den Teirling als clubhouse.....	10
Den Teirling activiteiten.....	12
Den Teirling vers van de pers.....	15
Den Teirling projecten en evenementen.....	17
Den Teirling vertegenwoordiging en partnerschappen.....	23
Den Teirling personeel en bestuur.....	24

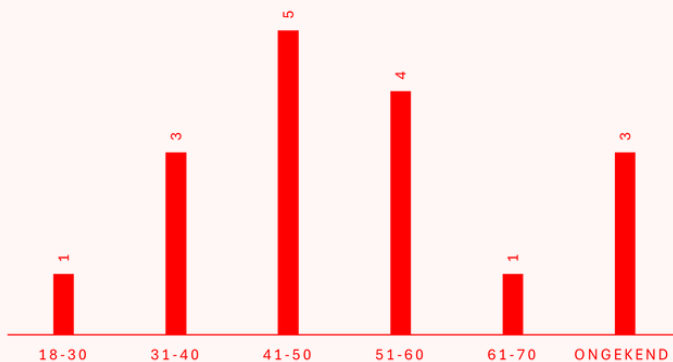


KENNISMAKINGEN

In 2023 ontving Den Teirling aanzienlijk minder aanmeldingen dan in de voorgaande jaren. De veranderingen binnen de interne werking van Den Teirling leidden tot een tijdelijke stop op nieuwe kennismakingen, die vier maanden duurde. Zodra de aanmeldingen weer open gingen, werden de beschikbare kennismakingsgesprekken snel volgeboekt. In totaal hebben zich in 2023 18 nieuwe leden aangemeld.

Voor 2024 streven we ernaar om ons opnieuw te richten op het aantrekken en begeleiden van nieuwe kandidaat-leden. We zullen actief organisaties binnen de ggz benaderen om onze werking te presenteren. Ook zullen we het aantal kennismakingsmomenten weer verhogen naar twee keer per week en zullen onze onthaalleden zowel voor als na de kennismaking contact opnemen met de kandidaat-leden. Hiermee beogen we een toename van het ledenaantal en het aantal aanmeldingen.

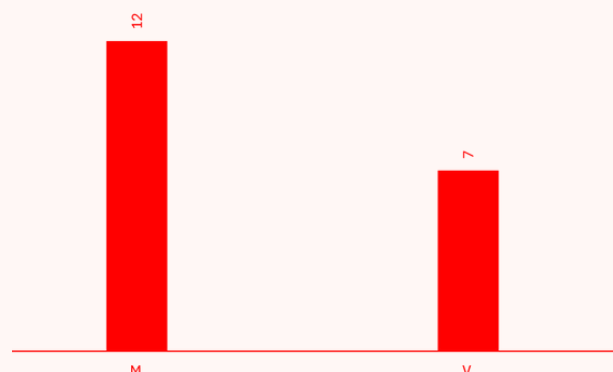
LEEFTIJD

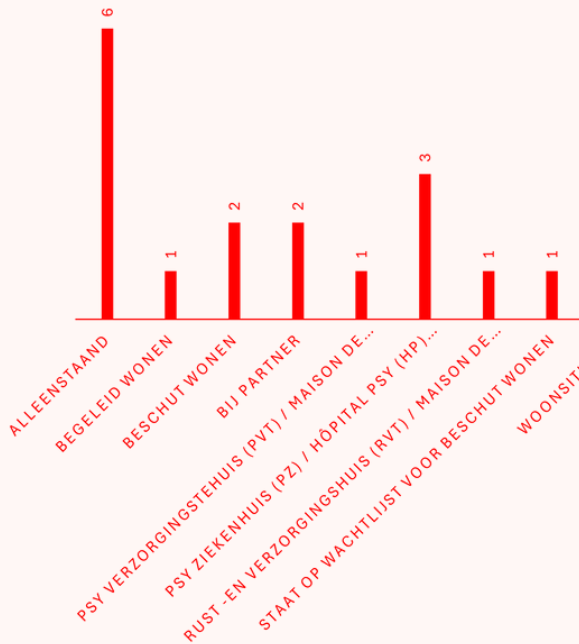


Opnieuw zien we dezelfde trend terugkeren uit 2022. Het aantal kandidaat-leden dat zich tussen de 18-40 (4) jaar bevindt, zit opnieuw in stijgende lijn. Daarnaast blijft de verwachtingen t.o.v. de leeftijdscategorie 41-60 (9) jaar aan onze vooropgestelde verwachtingen voldoen. Zij blijven de meest representatieve groep qua aanmeldingen.

In 2023 lossen we de vooringenomen verwachtingen t.o.v. gender in. In 2022 daarentegen zagen we een zeer groot verschil in gender. Dit jaar liggen deze opnieuw dicht bij elkaar en zien we zoals ook de voorbije jaren dat mannen (12) het meest representatief zijn binnen de kandidaat leden.

GENDER



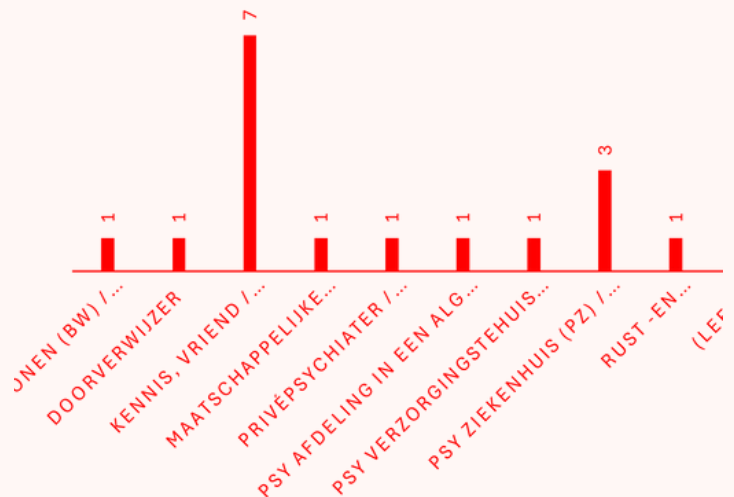


WOONSITUATIE

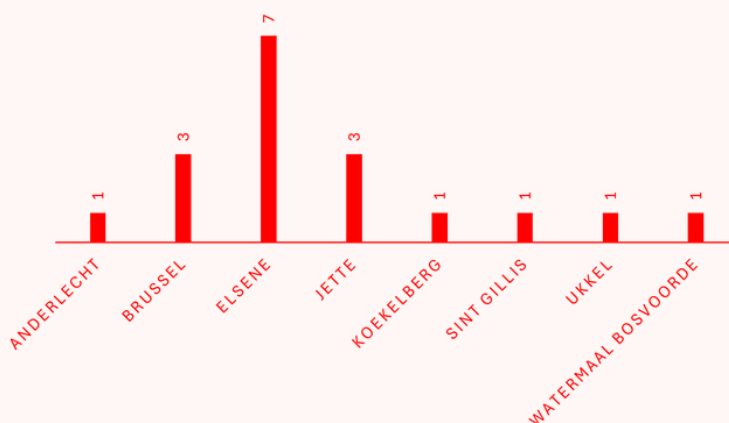
Ook in 2023 zien we een zelfde tendens m.b.t. de woonsituatie. Kenmerkend is dat zij die alleenstaand (6) zijn en vervolgens ook alleenwonend zijn, de grootste groep zijn binnen de kandidaat aanmeldingen. Dat bevindt zich binnen de verwachtingen aangezien zij ook de groep is die het minst toegang heeft tot binnen de ggz georganiseerde activiteiten en ontmoeting.

DOORVERWIJZER

In 2023 zien we over de gehele lijn een redelijk gelijke trend t.o.v. doorverwijzers. Aansluitend hebben we dit jaar een uitspringer met name doorverwijzingen via kennis/vriend (7). Zij maken bijna de helft uit van het aantal aanmeldingen. Dat is een interessante beweging die zich blijft voortzetten en waarbij we opmerken dat leden zelfstandig, kandidaat leden toeleiden.



WOONPLAATS



Als laatste zien we in 2023 een minder divers (8) totaal aangaande woonplaats. Zoals ook kenmerkend was voor de vorige jaren zien we dat de grootste groep die zich aanmeldt, wonende in Elsene zijn.

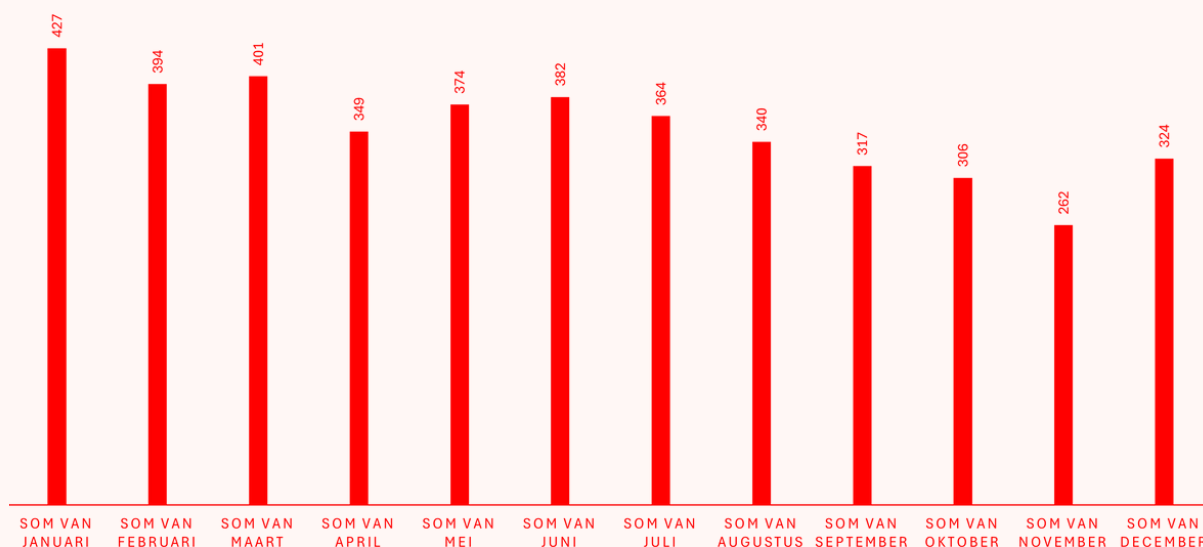


BEZOEKERSAANTAL

4238 Bezoekers
per jaar
Gemiddeld 353
bezoekers per
maand
Gemiddeld
18 bezoeker per
dag

We tikken 2023 af met een bezoekersaantal van 4238 leden die deelgenomen hebben aan een activiteit of project, zich hebben ingezet voor de clubwerking of gewoonweg langskwamen voor ontmoeting en een gezellige babbel aan onze bar. Ondanks dat we nog niet deinen op een ledenaantal voorafgaande aan Covid-19, zien we dat deze zich in een stijgende lijn bevindt. In 2023 ontvingen we net iets meer dan 700 leden dan in 2022.

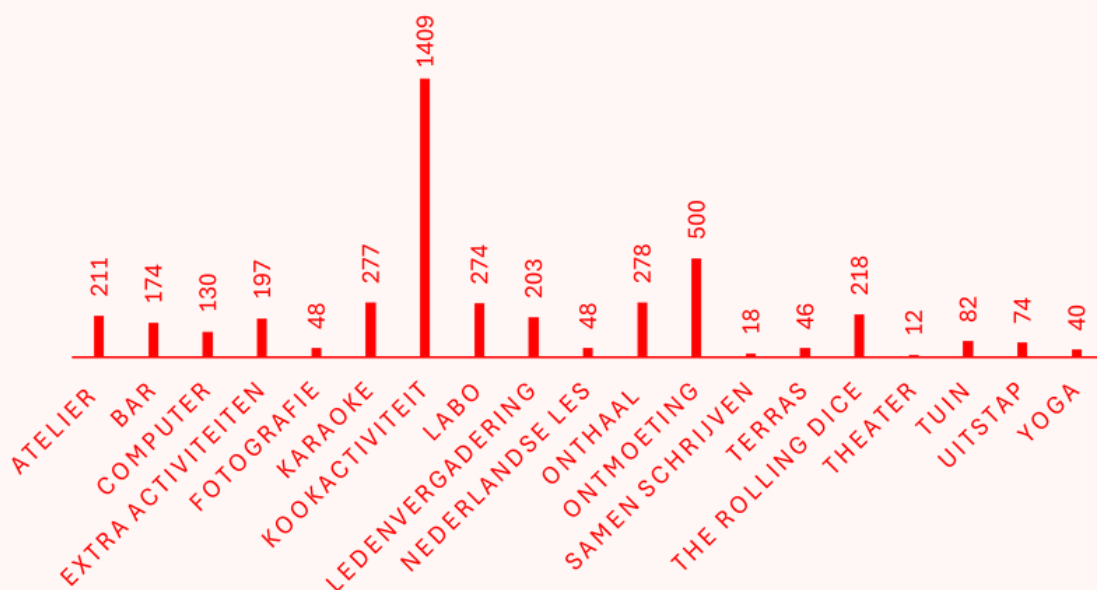
AANTAL PER MAAND



In 2023 kwamen er maandelijks gemiddeld 353 en wekelijks 18 leden over de vloer. Over de hele lijn zien we dat er geen zeer grote uitschieters zijn m.b.t. het aantal leden per maand. Wanneer we dieper inzoomen, zien we dat januari (427) en maart (401) de maanden waren met het meest aantal bezoekers. Daarnaast is er ook een dalende lijn naar et einde van het jaar toe. Dat is te wijten aan personeelsswissel. In het najaar hebben we afscheid genomen van 3 collega's waardoor het aantal activiteiten en daarmee volgend ook het aantal leden, afnam. In december (324) wanneer we vervolgens ook weer meer activiteiten aanboden, klom het maandelijks ledenaantal snel op.

DEELNAME AAN DE ACTIVITEITEN

In 2023 zien we dat het aantal activiteiten (19) compacter is geworden t.o.v. 2022. Daartegenover zien we dan weer dat het aantal deelnames aan activiteiten is vergroot. Hierop hebben we vervolgens ingespeeld door het aanbod te verkleinen en meer kwalitatief te ontwikkelen met het oog op meer en een diepere betrokkenheid van leden. Vervolgens zijn er ook enkele nieuwe activiteiten bijgekomen zoals terras en theater en hebben we ook afscheid moeten nemen van de activiteiten Fotografie, Samen Schrijven/Lezen, Nederlandse les en Yoga.



KOOKATELIER

Ook dit jaar zien we dat de kookactiviteit bij uitstek de activiteit blijft met het meest aantal deelnames (1409 d/j). De gelaagdheid van het atelier, de brug die het maakt naar de clubhouse werking en de huiselijke sfeer die het samen eten teweegbrengt, zorgt ervoor dat leden met grote getale zich elke ochtend opnieuw inschrijven voor het atelier en met veel goesting nieuwe recepten uitproberen of klassiekers een Teirling-twist geven.



ONTMOETING



Ook dit jaar komen we niet voor verrassingen te staan als we *ontmoeting* (500 d/j) op de tweede plaats zien staan. Elke dag ontvangen we leden in een kader van ont-moeten, niets moet alles mag. Heb je een slechter dagje dan is het helemaal oké om je in een van onze sofa's te ploffen, een boek te lezen of wat te kletsen met een van onze andere salonhanger. Aansluitend ontstaan er tijdens de ontmoeting ook juist die momenten die leiden tot knotsgekke ideeën of de ontwikkeling van een nieuw(e) project of activiteit.

CLUBACTIVITEITEN

In 2023 zagen we het aantal leden, deelnemen aan een of meerdere clubactiviteiten zoals de bar (174 d/j), het onthaal (278 d/j) of de ledenvergadering (203 d/j), opnieuw stijgen. Het clubhouse-model vormt de basis van onze werking. Leden dragen mee Den Teirling en haar activiteiten. Een warm ontvangst via het onthaal, een verse smoothie aan de toog van de bar, eens snel een wasje draaien nadat alle handdoeken opnieuw op zijn of hevig discussiëren tijdens de ledenvergadering over de prijs van koffie dragen allemaal bij aan het hart van Den Teirling. We nodigen leden uit om deel te maken van Den Teirling, en hen mede-verantwoordelijk te maken over het deinen van de de werking.



UIT HET LEVEN

Dat Den Teirling een allegaartje is van uiteenlopende karakters, wijdverspreide ideeën en botsende temperamenten, verbaast niemand meer. We kunnen er niet omheen; het leidt tot hevige discussies en woordenstrijden die soms uitmonden in een traantje, maar zeker ook tot oncontroleerbare lachbuien. En toch, elke dag opnieuw vinden al deze verschillende en oh, zo mooie stemmen hun plekje in Den Teirling.

Wat was er nu toch zo kenmerkend voor 2023? Een dag uit het leven gegrepen in Den Teirling is een dag die zich ontplooit in muziek. 's Ochtends, wanneer de koffie nog maar net begint te druppelen, "Nikki, kunnen we niet luisteren naar de jaren 80? Help me even met het opzetten als je wilt?" - ondanks dat het nog vroeg is, kunnen we niet anders dan toegeven en de ochtend in vliegen met net iets te harde gitaren en diepe bassen.

Tegen de middag, wanneer de twee uur durende YouTube-compilatie van de jaren 80 is afgelopen, komt Arno binnen. Verstrooid en met grote bewegingen rent hij naar de computer. "We're growing, growing higher and higher" – voor we het weten heeft Arno de oorworm door dezelfde twintig seconden op herhaling af te spelen, in ons hoofd gewurmd. De spanning is nu te snijden. De leden die in de zaal zitten, beginnen geagiteerd te reageren op zijn uitbundige danspassen en hard gelach. Nog heel even, en dan zullen we Arno moeten vragen om de muziek af te zetten.

En natuurlijk, wat komt er dan in de plaats? Niets minder dan Zakia's grote liefde, de boyband The Backstreet Boys. Er bestaat geen twijfel over. Of het nu gaat om de liveversie, de demo of de studiomix van "I Want It That Way", Den Teirling heeft ervoor gezorgd dat hun kijkcijfers opnieuw de hoogte in schoten in 2023. Ongeacht of we nu toch even kiezen voor Vivaldi's "Vier Seizoenen" of Bachs "Cello Suites", het algoritme van ons YouTube-kanaal tart het bekendste spreekwoord. Wij zijn ervan overtuigd: alle wegen leiden niet langer naar Rome, maar rechtstreeks naar "I Want It That Way" van de Backstreet Boys. Onze excuses, Caesar.

Wanneer we allen neerstrijken aan onze grote tafel aan het einde van de dag met een verwarmend kopje verse muntthee in onze handen, is het tijd om even op adem te komen. Niets beter dan een streepje Louis Neefs, "Geef ons een bloem". Ondanks de zachte melodie, brengt de tekst ons in vervoering. Een discussie over het klimaat. Zin om naar een mars te gaan. Heeft er iemand een goede slogan? We kunnen tijdens het atelier protestborden maken. En zo zijn we opnieuw vertrokken.

Een dagje uit het leven van Den Teirling, een allegaartje van zulke verschillende en oh zo mooie stemmen.



CLUBHOUSE

In 2023 namen we uitgebreid de clubwerking en de doelstellingen ervan onder de loep. Ook het clubtakenbord moest er aan geloven. Twee ledenvergaderingen en werkgroepen later, staken we ons takenbord in een nieuw jasje, brachten we veranderingen aan en werd het een nieuw interactief epicentrum van onze clubhousewerking.

Den Teirling als clubhouse is terug te vinden in alle lagen van onze werking. De onthaalmedewerkers die alle leden met een glimlach ontvangen en met veel goesting hun vragen beantwoorden. De barmedewerkers die elke ochtend opnieuw ons voorzien van heerlijke koffie en niet weg te slagen zijn voor een potje kaarten over de toog. Alle clubleden die zich elke ochtend opnieuw engageren om Den Teirling te doen blinken, ons te doen watertanden met vers gesneden fruit en met veel overtuiging deelnemen aan de werkgroepen. En als laatste, maar zeker niet minst, de leden die elke eerste maandag van de maand, zich met volle overtuiging storten op de ledenvergadering en samen met ons nadenken en brainstormen over het varen van Den Teirling



vzw Den Teirling

ONTHAAL

Bij ons onthaal hebben we een dynamisch team van vier vrijwilligers die zich op vaste momenten gedurende de week inzetten. Ze verwelkomen niet alleen de leden met een glimlach, maar staan ook paraat om telefoontjes te beantwoorden, inschrijvingen te regelen voor activiteiten, verjaardagskaartjes te versturen en de financiële kant van de zaak te behartigen. Twee keer per jaar komen we samen met dit team om te brainstormen over hoe we de ontvangstervaring kunnen verbeteren en om te kijken naar wat er goed gaat en waar er ruimte is voor groei. Den Teirling is ontzettend dankbaar voor de onschatbare bijdrage van deze geweldige vrijwilligers!

Het onthaal,

Blijf het super graag doen. Contact met de mensen, leden, vrienden, bezoekers, ... Maar ook het administratieve in orde brengen.

Hier bedoel ik vooral, de juiste werkbladen voorzien voor de onthaalmedewerkers. Elk lid dat binnenkomt wordt genoteerd en aangeduid voor welke activiteit ze komen.

Maandelijks moet het lidgeld opgevraagd worden en deze worden zorgvuldig genoteerd.

Wekelijks worden leuke verjaardagskaartjes verstuurd.

Geld van maaltijden, uitstappen, extra activiteiten zoals een bbq of een brunch, worden ontvangen.

We zijn misschien met weinig personen die het onthaal doen. Maar het zijn 1 voor 1, die het met een groot hart doen.

En daar ben ik 1 van.

Els

BAR

Onze bar is al jarenlang een bruisend onderdeel van onze clubwerking, bemand door een team van enthousiaste barmannen en -vrouwen. Elke week verdelen we de taken in shifts, waarbij elk van hen zijn eigen rol speelt - van kassa-expert tot voorraadgoeroe. Maar dat is niet alles! Ze krijgen ook vrij spel om de bar om te toveren tot een gezellige plek vol creatieve decoraties en sfeervolle accenten. Naast het schenken van drankjes en koffie, zijn onze barmannen en -vrouwen ook de geheime helden achter de schermen bij het organiseren van feestjes en evenementen. En laten we de sociale kant niet vergeten! Met hun stralende glimlach en luisterend oor weten ze elk lid te betoveren. En alsof dat nog niet genoeg is, sluit onze bar regelmatig aan bij de culinaire hoogstandjes van de keuken. Van zelfgebakken taartjes tot smakelijke smoothies, onze bar heeft voor ieder wat wils.



vzw Den Teirling

DEN TEIRLING ACTIVITEITEN

KOOKATELIER EN RESTJES

Van dinsdag tot vrijdag koken wij iedere dag samen met onze leden. Leden overleggen onder elkaar wat we gaan eten die dag. Door samen te koken en samen te eten willen wij op deze manier een 'thuis' gevoel creëren. Het brengt huiselijkheid en gezelligheid. Onze leden kunnen zich inschrijven van dinsdag tot vrijdag van 9u tot 10u. We Proberen het zo toegankelijk mogelijk te maken voor onze leden door onze maaltijden soep-hoofdmaaltijd of hoofdgerecht-dessert tegen een prijs van 4 euro aan te bieden.

Na het afsluiten van de inschrijvingen gaan we samen boodschappen doen. Leden helpen mee om de juiste benodigdheden te zoeken in de winkel en af te rekenen aan de kassa. Eenmaal de boodschappen gedaan keren we terug naar Den Teirling om het eten klaar te maken. Het samen koken is belangrijk omdat er hier ook weer veel ruimte is voor gesprekken, ontwikkeling naar zelfstandigheid, ideeën uitwisselen. Elke vrijdag organiseren wij een restjesdag. Dan kunnen leden bij ons aan tafel aanschuiven tegen een prijs van 2euro. Wij plannen wekelijks een vegetarische dag in maar dit kan zeker ook meermaals per week in onze keuken.



PARTICIPATIEVE TUIN

Op de donderdagmiddagen gingen we vol energie aan de slag in de Participatieve Tuinen van Etterbeek, samen met onze partners van Wijkhuis Chambéry, la maison medicale, Collectif santé 1040 en een stel buurtbewoners en vrijwilligers die de handen uit de mouwen staken. Het is echt een inclusief project met een heerlijke sfeer die steeds groter wordt! En we doen niet alleen aan tuinieren, nee hoor! We hebben ook ons eigen artistieke fresco gecreëerd, er worden workshops aangeboden, we zijn actief bezig met klimaat en ecologie en er is altijd ruimte om gewoon lekker buiten te zijn en te genieten van de frisse lucht. Betere donderdagnamiddagen dan die spenderen in onze tuin, bestaan er niet.



vzw Den Teirling

FOTOTRIP

In 2023 zetten we de fotoavonturen voort met ons fotoatelier en de fotowandelingen. Tijdens deze activiteiten staat verbeelding centraal. Onze leden gaan op ontdekkingstocht in de wereld om hen heen en proberen magie te vinden in de alledaagse dingen. Door foto's te maken, worden ze uitgedaagd om met nieuwe ogen naar hun omgeving te kijken en zichzelf krachtiger te voelen door zelf kunstwerken te creëren.

Daarnaast ontstond er ook een fijne uitwisseling nadat een student fotografie aan Ecole nationale supérieure des arts visuels de La Cambre, bij ons aanklopte met de vraag om ruimtelijk invulling, het innemen van ruimte en de beleving hiervan door de ogen van leden, te ontdekken. Het leidde tot een unieke en inspirerende expositie van leden en hoe ze de wereld rondom hen ervaren.



UITSTAPPEN

Elke dinsdagmiddag gaan we op avontuur met een bont gezelschap van zo'n 6 tot 10 leden van Den Teirling. Samen brainstormen we over wat we willen ontdekken tijdens onze wekelijkse trips door Brussel. Soms komen er zelfs spannende suggesties van buitenaf, zoals Citizenne en Elzenhof. Denk maar aan onze geweldige uitstap naar het Kalpalmuseum in Halle, waar we werden rondgeleid door een hoedenliefhebber pur sang! En niet te vergeten, de verbluffende expo "Weggooien" in het Huis van de Europese Geschiedenis, die we met Citizenne hebben bezocht. Oh, en laten we de betoverende voorstelling van Richard Wagner in De Munt niet vergeten! Maar er is meer: we hebben ook samen met Elzenhof een kijkje genomen bij hun compostwerking.

En vergeet onze andere uitstappen niet! We hebben onder andere de Picassotentoonstelling in Bozar bezocht, en zijn op ontdekking gegaan bij de fototentoonstellingen 'Human' en 'Standing for Nature' in het Centrum voor Hedendaagse Fotografie Hangar. Ook hebben we een bezoekje gebracht aan La Maison Charlier en een filmpje gepakt in Cinema Vendôme. En wie kan de tentoonstelling 'Le Chat' in het Koninklijk Park nou vergeten? Deze uitstapjes zijn niet alleen een kans om Brussel te ontdekken, maar ook om samen emoties te delen en plekken te verkennen waar sommigen alleen niet durven te komen.



"C'est chouette, c'est sympa, c'est dehors. Sortir à petits prix quoi. Ça fait du bien d'être ailleurs et de sentir l'air frais".

Aïcha



"J'aime le karaoké parceque je chante la chanson que ma mère aimait beaucoup et et je pense à elle alors. J'ai plein de souvenirs d'elle".

Julia

KARAOKE

Elke vrijdagmiddag komen de leden van Den Teirling met vreugde en enthousiasme samen om te zingen. Het is een gelegenheid waar verschillende muziekstijlen samenkomen, van Franse chansons tot Spaanse liedjes, van rock tot pop en nog veel meer. Iedereen is vrij om te zingen wat hij of zij maar wil, en het plezier van samen zingen staat centraal. Het is een heerlijke manier om de week af te sluiten en samen muziek te maken, waarbij elk lid de kans krijgt om zijn of haar favoriete nummers te delen en mee te zingen.

ATELIER

Het Atelier is een vrijplek waar leden aan hun eigen kunstzinnige projecten kunnen komen werken. De activiteitenbegeleiders faciliteren deze creatieve expressies door de ruimte en het materiaal ter beschikking te stellen, samen naar ideeën en inspiratie te zoeken, feedback te geven.

In de herfst van 2023 startte er een nieuwe activiteitenbegeleider en stonden de ateliers in het teken van kennismaking en het uitwisselen van verwachtingen en noden. Leden werken aan hun eigen projecten en daarnaast is werden soms kleine workshops voorgesteld rond de seizoenen 'herfst' en 'winter'. Deze thematieken dienden om verschillende technieken op een laagdrempelige manier aan te reiken: het verzamelen van herfstbladeren, deze drukken in klei, verwerken in installaties, naschilderen met ecoline. In de winter hebben we winterlandschappen en stilleven gedrukt met linografie.



Naast dat de activiteitenbegeleiders workshops voorstellen, experimenteerden we in 2023 met workshops van de leden zelf. Zo heeft een lid een workshop gegeven in een druktechniek met water en nagellak op glas. Graag zouden we dit verderzetten in 2024. Tot slot is materiaal samen met de leden op punt gezet, om het nieuwe jaar met een goed bevoorraad atelier te starten.

VERS VAN DE PERS

TERRAS

Onze leden maken regelmatig gebruik van ons grote dakterras. We hebben rokers, leden die even van de zon komen genieten, of zij die op zoek zijn naar een rustige plek buiten. Ook worden er regelmatig feestjes en barbecues georganiseerd op ons terras. Net als een tuin, vraagt een terras ook veel onderhoud. Samen met de leden beslissen we hoe we van ons terras een fijne plek kunnen maken waar groen, creativiteit, samenzijn en rust centraal staan.

Elk jaar in de lente organiseren we een dagtocht naar Ferme de nos Pilifs, waar we samen winterharde planten uitkiezen, picknicken en de dieren bezoeken. Samen zorgen we ervoor dat ons terras groen wordt door planten te zaaien en te verpotten. We hebben onze eigen kruidentuin ontworpen en vorig jaar zijn we begonnen met de bouw van onze mozaïekmuur.



We hebben zelf zitmeubels van pallets en een groot tuinhuis van plastic kratten gemaakt, allemaal met materiaal dat we hebben gevonden. Tijdens het onderhoud van het groen produceren we veel tuinafval. Om de twee weken maken we een uitstapje naar Elzenhof met onze compostbak, waar we onze compost legen en ook een bezoekje brengen aan de kippen. Deze workshop wordt tijdens de winter stopgezet vanwege het onaangename weer om op het terras te werken



Aan het einde van de zomer, wanneer de herfst begint en het weer slechter wordt, wordt het Terrasatelier on-hold gezet en vervangen door het MacGyver Atelier. Net zoals bij het terras, willen we met ons MacGyver Atelier de leden motiveren om samen van Den Teirling een aangename en fijne plek te maken. In dit atelier gaan we samen nadenken over de ruimtes en hoe we deze zo goed mogelijk kunnen inrichten, zodat elke ruimte een volwaardige functie heeft met zijn eigen specifieke doel. Elke week wordt een volledige dag aan dit atelier besteed. Het doel van dit atelier is om te leren boren, zagen, schroeven, schilderen en veel te klussen met materialen en meubels die gratis zijn verkregen of gevonden.

MC GUYVER



THEATER

In oktober zijn we gestart met een boeiend Theateratelier, in samenwerking met dagcentrum Le Code. Deze workshop biedt deelnemers de kans om te werken aan verschillende aspecten van theater, zoals hun aanwezigheid op het podium, het verbeteren van het geheugen, het beheersen van stress en het ontwikkelen van langetermijnbetrokkenheid bij het proces. We komen twee keer per week samen voor repetities en werken intensief aan het vormgeven van onze voorstelling. Het belooft een opwindend project te worden! De uitvoering van ons werk zal drie avonden in mei 2024 plaatsvinden in het prestigieuze Théâtre de la Vie. We kijken uit naar een memorabele en inspirerende ervaring voor alle betrokkenen.

" C'est un peu comme un retour au source vu que cela fait au moins une dizaine d'année que je n'avais pas fait de théâtre...Cela dit c'est quand même unique comme expérience."

Patrick

Ik ben Jolanda, 59 jaar en neem deel aan het toneelatelier in samenwerking met Le Code. Ook een centrum voor psychische kwetsbare personen wat voor mij de drempel verlaag. Dat het stuk "Rien" van niveau is en in het Frans word gespeeld is voor mij een hele uitdaging.

Door op verplaatsing te gaan heb ik nieuwe mensen ontmoet en mijn grenzen verlegd.

Ik ga 2 maal per week naar de repetities wat mij ook structuur geeft.

Ik ben dankbaar voor de steun van Anne-Laure die me begeleid en aanmoedigd.

Ik geniet van het atelier en het geeft kleur in mijn leven



PROJECTEN EN EVENEMENTEN SCHAPENPROJECT

In de zomer van 2023 lanceerde de stedelijke en participatieve boerderij La Ferme du Chant des Cailles een nieuw en opwindend project. Als schapenboerderij streven ze ernaar oudere schapen, die niet meer geschikt zijn voor melkproductie, te laten grazen op verschillende locaties binnen Watermaal-Bosvoorde. Het doel is om deze kuddes 'ter beschikking' te stellen aan diverse groepen die zich voor dit project hebben aangemeld, waaronder Den Teirling.

Afgelopen zomer organiseerden we drie uitstapjes waarbij een groep leden de schapen kon bezoeken. We namen koffie en thee mee voor onderweg. Tijdens het eerste bezoek maakten we kennis met de schapen, zodat onze leden vertrouwd konden raken met deze dieren. Vervolgens hebben we er een atelier aan gekoppeld. We installeerden ter plaatse onze schildersezels zodat onze leden ter plekke konden schilderen. Sommige leden genoten ervan om contact te maken met de schapen, ze gras te geven of gewoon een praatje te maken.

Tijdens de winterperiode ligt dit project stil, maar we zijn van plan om het in het voorjaar weer op te starten.



DAGUITSTAPPEN

In mei hebben we een heerlijke dag doorgebracht in het pittoreske Lier, en in september hebben we de kuststad Oostende verkend. Elke dag wordt zorgvuldig voorbereid, zodat zoveel mogelijk mensen kunnen deelnemen aan deze gezellige uitjes. We vertrekken samen met de trein en genieten onderweg van elkaars gezelschap. Tijdens de reis delen we leuke verhalen en anticiperen we op de avonturen die ons te wachten staan. De dagen zijn zo plezierig dat we vaak iets langer blijven dan gepland, omdat we simpelweg geen genoeg kunnen krijgen van de fijne sfeer en de leuke activiteiten die we samen beleven.



J'aime découvrir des nouvelles choses, la curiosité, ... et être avec le groupe. Le groupe c'est positif."

Pierre



vzw Den Teiriling

OXOT VZW

Afgelopen zomer zijn we met een grote groep leden en onze band The Rolling Dice een paar dagen naar Westerlo geweest voor het OXOt festival. Dit kleinschalige, gratis festival draait om kunst, ontmoetingen en muziek. Gedurende de dag werden er verschillende activiteiten georganiseerd op het festivalterrein. Onze leden kwamen vooral voor de lokale tentoonstelling en natuurlijk voor de muziekoptredens

Tijdens ons verblijf organiseerden we onze eigen activiteiten overdag. We speelden volleybal, maakten muziek en genoten van elkaars gezelschap. Voor velen voelde het als een mini-vakantie. De Rolling Dice hadden de kans om op te treden tijdens dit festival, wat natuurlijk een hoogtepunt was voor de band en voor ons allemaal.



EXPOSITIES

In het jaar 2023 zijn we begonnen met de voorbereidingen om de tentoonstellingen in Den Teirling een nieuw leven in te blazen. Samen met de leden vergaderden we over de exposities en welke vorm deze krijgen. In 2024 zullen we elke twee maanden een van onze kunstenaars in de kijker zetten met een solotentoonstelling in onze ruimtes. Met deze solotentoonstellingen hopen we naar een grotere groepsexpositie in de herfst/winter van 2024 toe te werken buiten onze eigen muren.

In de voorbereidingen is ook onze visie opnieuw besproken en op punt gezet. Daarin is besloten dat onze exporuimte functioneert als een laagdrempelige tentoonstellingsruimte: alle leden die kunst maken en de ateliers bijwonen kunnen een expositie organiseren in Den Teirling. We zien het bieden van onze ruimte en het ondersteunen van onze kunstenaars in hun exposities als een manier om een podium te bieden aan kunstenaars en makers die nog te vaak gemarginaliseerd worden en door stigmatisering minder ruimte krijgen in de reguliere kunstwereld.

KERSTFEEST

Het Kerstfeest is werkelijk een van de meest geliefde festiviteiten bij Den Teirling. Voor velen onder ons is Kerst een tijd van warmte en verbondenheid, maar ook van eenzaamheid. Daarom organiseren we elk jaar een groots kerstdiner, zodat niemand zich alleen hoeft te voelen tijdens deze feestelijke periode.

Tijdens onze sprankelende ledenvergadering hebben we samen het viergangenmenu samengesteld. Iedereen heeft zijn favoriete gerechten voorgesteld, waardoor we uiteindelijk een betoverend menu hebben kunnen creëren. De voorbereidingen beginnen al een week van tevoren. Samen toveren we Den Teirling om tot een betoverend feestpaleis, versierd met schitterende slingers en feestelijke kerstdecoraties. De kerstboom, stralend verlicht met fonkelende lichtjes en versierd met kleurrijke ornamenten, geeft de ruimte een magische en uitnodigende sfeer.

Op de dag zelf komen we allemaal samen voor een verrukkelijke maaltijd, vergezeld van het geluid van lachende stemmen en het uitwisselen van kleine cadeautjes. Iedereen heeft met zorg een speciaal geschenk uitgekozen voor een ander, waardoor het moment nog specialer wordt en de feestvreugde tot grote hoogten stijgt.



HALLOWEEN FEEST

Onze 1e Halloween party

Op de ledenvergadering van 7 augustus, werd een puntje op vraag van de leden besproken. “nog eens couscous, dans en kerstmarkt organiseren”

Het werd een leuke dag, de 31e oktober.

Er stond een standje met schmink. Jolanda en Nikki, gaven iedereen een leuke look. Er was zoveel enthousiasme. Er werden ‘scary dranks’ geserveerd. Het leek een bloederig boeltje met al die tomaten sap.

In de activiteit bakkerij, werden leuke en grappige koekjes gemaakt.

Maar voor mij, het beste van de dag, ... dj thibaut. Man, die kan zo goed draaien! Met een plakkerig geschminkt gezicht, een moktail in de hand en amuseren en genieten tot 19u.

De leuke polaraid foto's zijn mooie herinneringen van deze spooky activiteit.

Els



vzw Den Teiriling

OBJECT TROUVÉ

Ik ben Bo, een studente sociaal-cultureel werk aan de Erasmushogeschool Brussel. Mijn vorige stage was bij Pilar, een ontdekkingspodium voor opkomende artiesten en kunstenaars. Daar kreeg ik de kans om de cultuurwereld van dichtbij te ervaren en jonge kunstenaars te ondersteunen in hun ontwikkeling. Tijdens die stage miste ik wel het directe contact met de doelgroep. Daarom ben ik het afgelopen halfjaar stage gaan lopen bij Den Teirling. Hier voelde ik me echt dicht bij de doelgroep. Met deze tentoonstelling wil ik een brug slaan tussen mijn beide stages.

In de eerste weken van mijn stage heb ik de leden snel leren kennen. Ieder van hen draagt op zijn of haar eigen manier bij aan de unieke sfeer van Den Teirling. Tijdens die periode heb ik ook de plek zelf leren kennen. Ik was verrast door de vele kunstwerken en andere creatieve uitingen die hier te vinden zijn. Als onderdeel van mijn bachelorproef kreeg ik de opdracht om een sociaal-culturele activiteit te organiseren. Aanvankelijk was dat een abstract idee voor mij, maar al snel heb ik een groepje gemotiveerde leden betrokken bij een vertelatelier. Hier ontdekte ik dat elk lid een uniek verhaal te vertellen heeft.

Tijdens een van deze vertelateliers vroeg ik de leden om een voorwerp uit Den Teirling te kiezen en daarover te vertellen. Dit was een van de hoogtepunten van mijn stage, want hier besepte ik dat mijn sociaal-culturele praktijk zou gaan over 'Object Trouvé': een expositie die verhalen vertelt over Den Teirling aan de hand van gevonden voorwerpen.



Via deze QR-code kan je even terugblikken naar Object Trouvé.



PARTNERSCHAPPEN EN VERTEGENWOORDIGING

Zetelend in Raad van Bestuur

PSC Sint-Alexius
CGG Brussel
BW Nieuwe Thuis
BW Festina Lente
PAAZ UZ-Brussel
Clinique Sans Souci
Citizenne

Personeel

BW Festina Lente, CGG
Brussel en BW Nieuwe
Thuis - Gedetacheerd
personeel

Sociale Maribel - Maribel
statuut

Actiris - GECO

Stages

Odisee Hogeschool
Erasmushogeschool
Brussel
HoGent

Activiteiten & Projecten

GC Elzenhof - Divers
Bib Sans Souci - Living Stories
VZW Uilenspiegel - Nachtuil
Bib De Munt - Uitstappen en Nachtuil
PSC Sint-Alexius - Voetbalproject
Le Code - Theater
Cultuur Elsene - Cultuurraad
Citizenne - Uitstappen
Wijkhuis Chambéry - De tuin
La Maison Medicale - De tuin
Collectif Santé 1040 - De tuin
Oep Vadrouille - Gedeeld Aanbod
Chants des Cailles - Schapenproject
Oxot vzw - The Rolling Dice
Clubhouse Brussels - activiteiten
Brussels Platform Geestelijke Gezondheid -
Voetbaltoernooi



vzw Den Teirling

PERSONEEL EN BESTUUR

Graag bedankt Den Teirling alle teamleden en bestuursleden om zich, ondanks het niet gemakkelijke jaar zich met de volle honderd percent, dag in en dag uit in te zetten om van Den Teirling, Den Teirling te maken. Bedankt!

BESTUURSRAAD

Luc Demil Voorzitter - CGG Brussel
Véronique Vercruyssen Ondervoorzitster - PSC Sint-Alexius
Tine Verlinde Secretaris - BW Nieuwe Thuis
Suzy Maes Penningmeester - BW Festina Lente
Ann Geets - CGG Brussel
Sabine van Praet - PAAZ UZ Brussel
Frank Van Cauwenbergh - Clinique Sans Souci
Sigrid Vandeput - Citizenne

ALGEMENE VERGADERING

Viviane Piacenza - Den Teirling Lid
Els Van Der Borgh - Den Teirling Lid
Patrick Janssens - DGGZ Antonin Artaud

Goed gevoel Voor 2024,

*Het voelt goed aan
het team*

Ella,

Luisterd naar mensen in nood.

Gaat het conflict niet uit de weg.

Lach.

Maakt elke 3e maandag van de maand, een ganse dag de tijd om met het team na te denken over de werking van den teirling.

Zoekt naar strategieën.

Zoekt naar connecties buiten den teirling.

Motiveert de leden om zinvol bezig te zijn.

Ze is voor iedereen.

Zoekt naar nieuwe collega's.

*Ik heb een heel goed gevoel bij het nieuwe samengestelde team!
En dat geeft mij moed!!!*

Els

Ik vond het een zeer leerrijke stage om mijn laatste jaar maatschappelijk werk mee af te sluiten. Deze stage heeft mijn verwachtingen overtroffen en heeft een diepgaande invloed op mijn groei als professional en als individu. De diverse taken en verantwoordelijkheden die aan mij zijn toevertrouwd, hebben mijn kennis verdiept en mijn vaardigheden aanzienlijk verbeterd. Het team is ontzettend enthousiast en gedreven, waardoor de stage niet aanvoelde als een routine. Het is opvallend dat mijn stage niet alleen een leerzame periode geweest is, maar ook een ervaring waarbij ik me oprecht verbonden voel met het team.

Ik vond het ongelooflijk fijn dat het team en de coördinator me het vertrouwen gaven om mijn eigen atelier op te bouwen, namelijk het patisserie atelier. Waarin ik samen met leden verschillende leuke creaties gemaakt heb zoals pralines, brownies, mellow cakes.

Stagiaire, Fiona



PERSONEEL

Rudy Cooreman - VTE (HTE Maribel Statuut & HFT Actiris GECO (05/22))
Thibaut De Lestré - 4/5 VTE (Actiris GECO, vervang Luis Soto Caripan)
Ella De Munck - HTE (Maribel Statuut) - VT 04/23 (Den Teirling)
Charlotte Gijssels - HTE (BW Festina Lente (02/2022))
Anne-Laure Roussot - HTE (BW Nieuwe Thuis)
Bas Ruyters - 1/5 VTE (Actiris GECO, 2,5/5 VTE Actiris GECO in ziekte)
Heide Boonen - Buddynamic (HTE) - Crea atelier (1/10 VTE CGG Brussel)
Nikki Weynants - 1/2 VTE (Sociale Maribel, vervang Ella De Munck 05/23)
Tessel Holsbergen - 1/2 VTE (BW Festina Lente 10/23)
Marijke Bosserez - 3/5VTE (Den Teirling, vervang Koen Weiss 06/23)

Atia Bano Zaka - HTE (Actiris GECO in ziekteverlof sinds 09/21)
Luis Soto Caripan - 4/5 VTE (Actiris GECO in ziekteverlof sinds 2020)
Koen Weiss - VT (Den Teirling, in ziekteverlof sinds 12/22)

Vertrokken uit Den Teirling

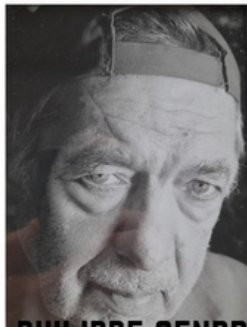
Bas Ruyters, Thibaut Delestre, Charlotte Gijssels, Marijke Bosserez en Jan Van Ertvelde
Bedankt voor de mooie jaren in Den Teirling!

Aanvullend

Dragi Metodiev, begeleider The Rolling Dice - Huisband

MEMORANDUM

Dit jaar namen we ook afscheid van lid Phillip,
 graag gezien lid die we in ons hart dragen.
 We missen je!



PHILIPPE GENDROT
 11.06.1957 - 21.11.2023

Geachte mier,

Vindt u het goed als ik u een brief schrijf, ook al bent u weg?
 Als ik weg was zou ik dat goed vinden.
 Als ik wegging zou ik een briefje achterlaten waarin stond:
 Niet zoeken, niet roepen, niet treuren,
 niet missen, wel schrijven.
 Misschien hebt u wel zo'n briefje achtergelaten
 en is dat ook weg.
 Ik schrijf u omdat ik iets heb ontdekt.
 Als ik u schrijf bent u niet weg!
 Wel in het echt, maar niet in mijn gedachten.
 Als ik u schrijf zijn mijn gedachten recht,
 en is het echt niet echt.
 Wist u dat?
 Dat heb ik ontdekt.
 Nu wordt het licht en ga ik slapen.
 Dit was mijn brief.

LIEFSTE PHILIPPE,
 WIJ GAAN ZE HIER MISSEN!

De stil

AFSCHEIDSMOMENT IN DEN TEIRLING
 WOE 29/11/2023 OM 14U IN HET ATELIER

VRIJDAG 01/12/2023 - BEGRAFENIS OM 13U
 CREMATORIUM UCCLÉ - DEN TEIRLING
 VERTREKT OM 12U



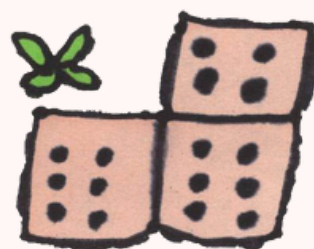
DEN TEIRLING

DEN TEIRLING VZW

Maesstraat 89
1050 Elsene

Tel: 02 514 33 01
Mail: info@den-teirling.be

Ma: 13u tot 17u
Di: 09u tot 17u
Wo: 09u tot 17u
Do: 09u tot 17u
Vr: 09u tot 17u



MET DE STEUN VAN



Vlaamse
Gemeenschapscommissie



Gemeente Elsene

